

трае само нѣколко минути. На слабо дѣте студено кѣпаніе и студена стая врѣдять.

Въ прьвы-ты седмицы никакъ не бьва да ся износи дѣтенце-то повѣнь или да ся носи самъ-тамъ по стаж-тж, или пакъ да ся люлѣе.

Ако доклѣ ссуче дѣте-то е тихо, а послѣ не заспива и реве, причина-та е, че ще да го смжди или сръби нѣгдѣ по кожж-тж, та трѣбва да ся прѣгляда: да не е много стѣгнато да не е сгрѣчена повывка-та му та да го убива нѣгдѣ, да го не бодє нѣщо или да го хапє нѣкоя гадь, послѣ да ся тури на лѣгло-то си и ще заспи.

### III. Начяло на подаяніе-шо.

Послѣ откакъ ся изврши съ дѣтенце-то всичко спорядъ както си каза цѣ-горѣ и майка-та ся поутиши и отвори, като хване дете-то да плаче за хранж, подлага му ся цица-та за да си исуче куластрж-тж (прьво-то млѣко), която му служи за чистително отъ онова мжитло, кое-то му ся е набрало въ желудъка и чърва-та. Въ случай ако зрѣнце-то е плоско, то трѣбва да ся дръжи между два-та прѣста кога ся подає дѣте-то и то тѣй що-то да може дѣте-то, като бо-зає, дасипонма свободно въздуха прѣзь носа; послѣ това ся тура да си поспи. Дѣте-то трѣбва да ся научи още отсега да спи безъ майкж, на само.

Нощѣ отъ 2—10 или отъ 3—11, или отъ 4—12 часа нетрѣбва никакъ да ся подая дѣте-то въ това врѣме, кое-то е за спаніе и почиваніе и нему и на майкж му; това трѣбва да ся вземе за правило още отъ прьвый день. Въ прьвы-ты 14 дни да ся неподая повече отъ 4 пжти на день: слѣдъ всякои 4 часа по еднѣжъ.

Ако дѣтенце-то е добрѣ развито, ако е здравичко и ако стомахъ-тѣ му поема добрѣ, то може и да ся прихранва искусственно. Може да ся храни съ кравіє млѣко, кое-то трѣбва да бжде всякой день прѣсно, да му ся не зема смѣтана-та и да бжде все отъ еднж кравж и цѣ-добрѣ вечерь доено, зашто-то има повече масло. Таково млѣко трѣбва да бжде размѣсено въ прьвж-тж седмицж на-половинж съ водж, въ вторж-тж съ  $\frac{1}{4}$  водж, а послѣ единъ мѣсяць, ако му носи стомахъ-тѣ, може да му ся дава и безъ водж. Вода-та