

Втора причина: Черква та Христова има власть да установлява законы за посты тѣ и за всѣкаквы другы благочинія, и ный сме длѣжны да ся покоряваме на законы тѣ ѿ, какъ то по горѣ за това говорихме.

Третья причина: Всяка година съдрѣжыва въ себе си четьри различни врѣмяна: Пролѣтъ, Лѣто, Есень и Зимѣ. За това черква та Христова, по различіе то на тыя четьри врѣмяна, изволила е да установи четьри различни посты, по даденнѣ тѣ ѿ Христа власть, за да благодаримъ чрѣзъ тѣхъ Бога, Кой то ни далъ да прѣминемъ извѣстнѣ часть отъ тыя врѣмяна, а за идущѣ тѣ да просимъ отъ Него помощь. Така въ великый тѣ постъ благодаримъ Бога, че ни е далъ да прѣминемъ Зимѣ тѣ, и просимъ да ны сподоби да съврѣшимъ живо и здраво и Пролѣтъ тѣ.

Въ Петровый тѣ постъ, благодаримъ Бога, че ни е далъ да прѣживѣемъ Пролѣтъ тѣ и молимъ Го да устрои да ни бѣде благополучно и лѣтно то врѣмя.

Въ Богородичный тѣ постъ благодаримъ Бога, че сме ся приближили къмъ конецъ тѣ на Лѣтото, и просимъ го да ны сподоби, да имаме и Есень мирнѣ и безмятежнѣ.

Въ Рождественскый тѣ постъ благодаримъ Бога, че ны е сподобилъ, да бѣдемъ живи да прѣминемъ Есень тѣ, и просимъ Го, да ни даде и Зимѣ благополучнѣ.