

кой редъ на живота си т. е. какъ трѣба да живѣять и нездраво са държѣли о него, привикнали — както е казано — да бждатъ сами на себе си лѣкари (доктори), съ други думи, познали що имъ вреди и пазили са отъ него,

Като испитами потѣяко за живота на такивато хора, ний ще намѣримъ най-напрѣдъ, че тѣ сж били дѣла на здрави родители, (особенно на здрави и читави майки); послѣ, че сж живѣли природно и на чистъ въздухъ, че сж биле умѣренни въ ѣдението и пиенieto си, че сж пазили наздраво отъ дружественнитѣ, лоши обичаи, най-подарѣ, че сж били хора кротки и добро-правни.

За примѣръ ний привождаме тука нѣкои дълго-вѣчни хора — мъже и жени — отъ необикновенна старостъ, които сж живѣли въ Европа, токуречи, у предишниятъ вѣкъ (преди стотина години), а може и днесъ да има такива по свѣта.

*Изабела Валжеръ* живѣла 112 год. За начина на нейниятъ животъ малко са знае, само толкозъ казватъ, че тя била една едра и пълна жена, съ най-умѣрени, кротки нрави. Тя са поминала на 1774-та година (по Рожд. Христово).

*Петъръ Гарденъ* живѣлъ 131 година. Презъ сичкия си животъ той е билъ на служба при нѣкой си *великъ икономъ* и живѣлъ на чистина. У своята старостъ той са е навѣрталъ по-вече около сина си, който еднакво билъ старъ човѣкъ. Умрѣлъ на 1775-та год. (по Р. Х.).

*Графиня Дезмонъ* живѣла 140 години. До край на живота си тя била здрава и ягка жена; но отсетнѣ, споредъ испаданието на домътъ имъ, тя била принудена да иска помощъ отъ царщината, да пжтува изъ Бристолъ въ Лондонъ, дѣто е живѣла най-сиромашки животъ. Тая жена споменуватъ прочутитѣ списовачи Англичани (Baleigh и Bacon) у своитѣ списования.

*Томасъ Паръ* живѣлъ 152 год. Роденъ въ царуванieto на Едуарда IV; умрѣлъ въ Лондонъ на 1483 год. (по Р. Х.). Както го описватъ неговитѣ съвременници,