

μᾶλλον δὲ καὶ καθ' ἐκάστην ὥραν μίαν εὐχὴν τῷ Θεῷ προσφέροντας, ἵσον τῇ ἡμέρᾳ δρόμον τρέχοντας. Ἐν δέ γε τῇ τοῦ χειμῶνος ὥρᾳ, καὶ τῆς νυκτὸς τὸ πλεῖστον μέρος εἰς προσευχὰς ἀναλίσκοντας, καὶ τὰ γόνατα κάμπτοντας, σὺν πολλῷ τῷ φόβῳ τῇ δεήσει προσέχοντας, μακκρίζοντας ἑαυτοὺς ἐπὶ τῇ τοῦ Θεοῦ λατρείᾳ. Εἰπέ μοι, πῶς ὄψει τὸν ἥλιον, μὴ προσκυνήσας τὸν πέμποντα τοῖς σοῖς ὀφθαλμοῖς γλυκύτατον φῶς; πῶς ἀπολαύσεις τραπέζης, μὴ προσκυνήσας τὸν τοσούτων ἀγαθῶν δοτῆρα καὶ χορηγόν; Μετὰ ποίας ἐλπίδος ἐπὶ τὸν τῆς νυκτὸς ἥξεις καιρόν; Ποίοις προσδοκᾷς ὀνειράσιν ὁμιλῆσαι, μὴ τειχίσας<sup>51</sup> σαυτὸν προσευχαῖς, ἀλλ' ἀφύλακτος ἐπὶ τὸν ὕπνον ἐλθών; Εὐκαταφρόνητος καὶ εὐάλωτος τοῖς πονηροτάτοις δαίμοσιν ἔση, οἱ περιέρχονται συνεχῶς καιροφυλακτοῦντες ἡμᾶς, τίνα λαβόντες γυμνὸν προσευχῆς ἀναρπάσαιεν ὀξέως. Ἄν μὲν οὖν ἴδωσιν ἡμᾶς πεφορμαμένους ταῖς προσευχαῖς, ἀποπηδῶσιν εὐθέως, ὥσπερ λησται καὶ κκοῦργοι, πρὸς τῇ κεφαλῇ τοῦ στρατιώτου ξίφος ὀρῶντες κρεμάμενον<sup>52</sup>. ἂν δ' ἄρα συμβῇ τίνα γυμνὸν εἶναι προσευχῆς, οὗτος ἀνάσπαστος ὑπὸ τῶν δαιμόνων φέρεται εἰς ἀμαρτίας ὠθούμενος καὶ συμφορὰς καὶ κακὰ.

Ταῦτα δεῖ πάντα φοβούμενους ἡμᾶς, προσευχαῖς καὶ ὕμνοις ἀεὶ τειχίζειν ἑαυτοὺς, ἵνα πάντας ὁ Θεὸς ἐλεήσας, ἀξίους ἀπεργάσῃται τῆς τῶν Οὐρανῶν βασιλείας διὰ τοῦ μονογενοῦς αὐτοῦ Υἱοῦ, ᾧ ἡ δόξα καὶ τὸ κράτος εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

## ΤΟΥ ΑΥΤΟΥ

Περὶ τοῦ κατὰ Θεὸν πολιτεύεσθαι· καὶ εἰς τὸ Στενὴ ἡ πύλη  
κτλ. καὶ Ἑρμηνεία τῆς προσευχῆς τοῦ Πάτερ ἡμῶν.

Ὅτι δὲν πρέπει νὰ παραβαίνωμεν τὰς θείας ἐντολάς, οὐδὲ νὰ θεραπεύωμεν τὸ σῶμα μᾶλλον ἢ τὴν ψυχὴν, οὐδὲ νὰ ζητῶμεν διὰ τῆς προσευχῆς πρόσκαιρα καὶ μάταια ἀγαθὰ, διότι ὁ Θεὸς ἡξεύρει τί πρέπει νὰ μᾶς δίδῃ. Ὅθεν καὶ μᾶς ἐδίδάξε νὰ προσευχώμεθα τὸ « ΠΑΤΕΡ ΗΜΩΝ », ὅπερ ἐξηγεῖται ἐνταῦθα λεπτομερῶς.

**Π**ΛΗΡΗΣ μὲν θεοπνεύστου Γραφῆς ἡ ἀνάγνωσις γίνεται τοῖς προσέχουσιν εὐσεβείας ἐπίγνωσις· ἡ δὲ σεπτὴ τῶν Εὐαγγελίων Γραφή ὑψηλοτέρων ἐστὶ διδασκαλῶν ὑπεροχή· τὰ γὰρ ἐν αὐτοῖς ἐμφερόμενα λόγια, ὑφίστου βασιλέως ὑπάρχει θεσπίσματα· διὸ καὶ φοβερά τις ἡπίληται κόλασις τοῖς μὴ φυλάττουσιν ἀκριβῶς τὰ ὑπ' αὐτοῦ εἰρημένα. Εἰ γὰρ τῶν ἐπὶ γῆς ἀρχόντων ὁ παραβαίων τοὺς νόμους ἀπαρχίτητον ὑφίσταται κόλασιν, πόσω μᾶλλον ἀφορήτοις ἐκδοθήσεται βασιάνοις ὁ τοῦ ἐπουρανίου δεσπότητος ἀθετῶν τὰ προστάγματα; Ἐπεὶ οὖν μέγας ἐστὶν ὁ τῆς ἀπροσεξίας<sup>2</sup> κίνδυνος, μετὰ

51) Περιφρουρήσας. 52) Ζωηροτάτη μεταφορά.

1) Ὑπέρκειται τῶν ἄλλων θεῶν Γραφῶν κατὰ τὸ ὑψηλότερον τῆς διδασκαλίας.

2) Ὁ ἐκ τῆς ἀπροσεξίας.