

поклонимся : трижды . и метаніа три . И сокоусплѣмъ
 пѣрвыи часъ . И скончанъ третіемъ ѿалмъ , глѣмъ аллѣлѣа ,
 и метаніа три . **Подобаетъ вѣдати** , ꙗко во всѧ по-
 недѣльники стѣла чѣтыредесѣтницы на ѧ мѧ часѣ кадѣсмы
 не стѣхословимъ . **Въ прочіа же дни стѣхословимъ кадѣсмы**
 и творимъ на коѣмждо антѣфонѣ метаніа три .
 Такожде и въ пѣтокахъ , пѣрвыи часъ , и девѣтый , безъ
 кадѣсмы . **Поетъ же оучиненный чтецъ , или іерей , средѣ**
цркви тропарь , на гласъ 5 : Заѣтра оуслыши гласъ мой :
 И мы поемъ велегласно тожде , и творимъ колѣнопри-
 клоненіе на зѣмлю . Такожде и на прочыа двѧ стѣха .
Стѣхъ ѧ : Глы моѧ вѣдѣши гдѣ , разѣумѣи званіе мое .
Стѣхъ бѣ : ꙗко къ тебѣ помолюся гдѣ . **И пакѣ :** Заѣтра
 оуслыши гласъ мой : **Слава , и нынѣ :** Что та наречѣмъ ,
 ѿ бѣгодѣтнаѧ ; **И метаніа гѣ . Таже :** Стѣпы моѧ на-
 правѣ по словесѣ твоемѣ , и да не ѡбладаетъ мною вѣское
 беззаконіе . **И повѣторѣмъ тоиже . Таже :** Избави мѧ
 ѿ клеветы члѣвѣческѣа , и сохрани заповѣди твоѧ . **Пакѣ**
тоиже : Лице твоѣ просвѣти на раба твоего , и наѣчи
 мѧ ѡправданіемъ твоимъ . **Пакѣ тоиже . Сіе же глѣмъ**
гѣ велегласно и косно : Да исполнитѣся оустѣ моѧ хвалѣ-
 ніа твоего гдѣ : **Трѣтѣе . и метаніа три . Пресѣла трѣце :**
Ѿче нашъ : Возглашаетъ свѣщенникъ : ꙗко твоѣ естъ
 цртво : **И по ѧминѣ глаголемъ тропарь . Въ понедѣльникъ**
оубо и во вѣторникъ , и чѣтвертокъ , глаголи бѣгородиченъ :
Преславнѣю бжѣю мѣрь : Въ средѣ же и пѣтокахъ , глаголи :
Скорѣ предвари прежде даже не поработимся : **Гдѣ помилѣи , мѣ .**
И глѣмъ мѣтѣ : Иже на вѣское вѣмѧ : **Гдѣ помилѣи , гѣ .**
Слава , и нынѣ : Чтѣишѣю херѣвѣмъ : **И поклонъ едѣнъ .**
Именемъ гдѣнимъ бѣгослови Ѿче . Сѣщенникъ : Бжѣ , оуцѣдри ны ,
 и бѣгослови ны , просвѣти лице твоѣ на ны , и помилѣи ны .
 Г . н . н . д . к
 Л . Л .
 И творимъ