

ще отслабишь згорѣщяваніе-то слама-та, коя-то ся пости-
ла на добитаци-тъ за да лѣгати врѣзь нея, ще умѣкчимъ
жизненный-тъ воздухъ, ще дѣйствовашъ врѣзь здравіе-то
на втици-тъ си, и, следовательно, врѣзь качество-то на
пашкули-тъ.

Цѣръ кога-то ни хване море-то.

Земи си въ джебать, преди да възлезешъ на вапо-
рѣтъ, едно стаклце съ (bottle) и една чаша, че ко-
го-то го е хванало море-то, напълни чаша-та до половина-
та съ вода и капи и седемъ осемъ капки отъ цѣрътъ че
му го дай да го испій.

Какъ да ся оздравимъ кога-то ни почерней (изго- ри) лице-то.

Кога-то си мѣме лице-то зорна и вечеръ съ прѣ-
сечъ каймакъ, нѣмаме нужда, во обще, да употребяваме
цѣрове за да си красимъ кожа-та. Ако сме небрежни и ну-
ждни-тъ предосторожности за да увърдимъ свежестъ-та
на лице-то си, и че ни стане нужда отъ цѣръ, тогава ще
употрѣбимъ тойзи:

Съ бѣло-то на едно яйце и три унции чисто браш-
но, кое-то ще разбійте добръ на едно, направи една рѣд-
ка каша; туриму малко лодъ я. Туримъ така чистото на лице-
то си вечеръ кога си лѣгашъ, че ся умій сутрѣта съ ла-
дничка вода (ни то топла ни то студена) въ коя-то ще ка-
пнешъ нѣколко капки отъ (essence de la laide). Виждаге, че си-
чѣко-го отъ кое-то ся съставя тойзи цѣръ е много неп-
врѣдѣлъ. Не сж така другитѣ цѣрове за кожата. Продавци-
тъ на благоуханія-та продаехтъ отъ тойзи цѣръ нѣ тѣ му
турятъ много отровителни нѣща, както сулфато и друго.