

Едно огледало: — размышленіе-то

Пастили за да прибіемъ мързель-тъ: — трудъ-тъ.

Една чудесна вода за да уварди чистота-та на лицето-то: — обичай-тъ да ся дигаме рано.

Единъ кохиръ (цѣръ за очи-тъ:) — чувствителность-та.

Единъ кристаленъ сѣдъ: — искренность-та.

За сапунятъ.

Най прѣво, азъ ще порѣчемъ на мѣди-гѣ жели, да иматъ всякога у тѣхъ си сапунъ отъ прѣво, за да не го употрѣбляватъ освенъ сухъ. Азъ познавамъ много кѣшни Господарки кои-то се приготвиха сами сапунятъ и кои-то уничижяваха почти изживленіе-то за това существо. Ресета-та съ коя-то си тѣ служажъ е взѣта отъ Америка земия гдѣ-то обичаятъ да си правятъ сами най потрѣбни-тъ работи удержа се за всегди у много фамили, нѣ не пакъ да е задлжителенъ, както по онова време кога-то хора-та бѣха като посѣени средъ горитѣ, и гдѣ-то, и руководія-та бѣха рѣдки толко колко-то сѣ многочислени днестъ. Ето Американскій-тъ способъ:

Средство да си правимъ сами сапунятъ.

Сички-тъ существа кои-то сѣ въ состояніе да ся стопѣятъ, кои-то сѣ маслени или смолисти способны сѣ да правимъ отъ тѣхъ сапунъ, и стѣла само да ги стединимъ съ алкали (*alkali*) за да получимъ то ва толко потрѣбно существо.

Съ тойзи способъ ся прави пепелянка-та (бугада-та). Мръсно-то пране е покрито отъ една сѣлна матерія; както ся смиса, съ алкали отъ пепель или отъ судъ (*sonde*) а матерія произвожда еднѣ воденъ сапунъ, познатъ