

и бѣде топлина-та отъ 18° — 0° Р. Питіе по̀топло отъ 50° попарило бы кожицѣ-тѣ.

Топло-то питіе дразни повече лигы-ты въ уста-та, а помалко лигы-ты у корема, зачтото доклѣ стигне тамъ то ся охлади. Топло-то питіе до 50° Р. съживява силѣ-тѣ повече на нервы-ты, а не на жилы-ты, и по това и не помага на цѣденіе-то на плюнкѣ-тѣ. Оттука ся разбира, че чяшія топло кахве съвсѣмъ другояче ще работи, а студено - то кахве другояче. Отъ хладкѣ водѣ чловѣку ся крьти да блюва, зачтото тя не дразни нервы-ты така, както топла-та, па и нѣма у неѣ въглеkyселинѣ, като у студенѣ-тѣ водѣ. Колкото за студенѣ-тѣ водѣ, неѣ отъ 6° по̀долѣ не можемъ да кажемъ пивкѣ, зачтото тя стяга жлѣзы - ты, та имъ прячи да ся цѣдятъ, а при това истудява и вдрѣвява уста-та, пищевада и стомаха.

Кога станѣ дума за легкы и тяжкы ѣстія мы рекохмы, че смиланіе - то трѣбува да ся глѣда и спротивъ пищеварителны-ты орѣдія. Затова и тѣхъ трѣбува да поразгѣдамы и спорѣдъ здравіе - то, и спорѣдъ хубость-тѣ, която е тѣсно свръзана съ него.

Найнапрѣжъ да разгѣдамы уста-та, които Шекспиръ нарича „*врата на дѣха*.“ Хубавы уста и хубавѣ нагодены устнѣ (бръны, джюкы) по образъ кроежъ и животь на боѣ-тѣ, както и пріятно - то имъ мрьданіе сѣ едно отъ найголѣмы - ты свойства на едно хубаво лице. И найхубавы-ты по направѣ уста могатъ ни ся видѣ грозны, ако чловѣкѣ, кога говори или ся смѣе и изрича нѣкое си чювство, не гы клати така, както го искать подражателни-ти (мимическы) закони. И найхубавы-ты уста ни омръзвать, кога ся кривять и завивать при изричаніе нѣкое си