

сж приучени да ся хранять всякій день съ млѣко, бывать здравы и червены, и по-малко болѣжть, кога ся поболать. Кой-то отъ дѣтнство ся е приучилъ да ся храни съ млѣко, на непрѣстанно го піе, той всякога има здравж крѣвь. Дѣвойчицы, кои-то отъ малкы всякой день піжть млѣко, не теглять отъ жлѣтеницж, болестъ, коя-то става, кога-то крѣвь-та не е здрава. Ако піжть млѣко и откакъ порастжть, нѣма да ся боять и отъ сушицж (ѣтисисъ, охтика), болестъ, отъ коя-то всякж годинж на хыляды мржть.

Затова дѣца-та трѣбува да ся приучять отъ малкы да піжть млѣко, кое-то, слава Богу, у насъ ся намира доста. Бащы-ты и майкы-ты намѣсто да канять дѣца-та си съ вино, ракыж и кахве, нека имъ давать млѣко. Вино-то и ракия-та врѣдять много и то не само тѣло-то имъ нѣ и ума.

А по колко млѣко трѣбува да ся дава на день това не може ся подчини на едно общо правило; то быва спорядъ ягкость-тж и възраста на дѣца-та. Най-здраво млѣко е кравіе-то млѣко, и то кога ся піе, щомъ ся издон. Таково млѣко за чюдо храни и оправя слабы и испиты дѣца. Майкы! Искате ли да имате здравы и ягкы дѣца? опытайте и щете видите, че на дѣца-та Ви щжть свѣтнжть лица-та, щомъ земете да гы храните всякой день съ прѣсно кравіе млѣко.

Цѣрь прошивъ шрѣскж.

Строши въ еднж чяшж прѣсно яйце, сипи вжтрѣ и еднж чяшж добрж ракыж, па като осѣтишь, че приближава трѣска-та, испій смѣсены-ты въ чяшж-тж, като гы раскла-тишь прѣвъ добрѣ, по тога лѣгни и завый ся добрѣ на по-стельж си; оттова ще ти остави трѣска-та.

Лѣкъ прошивъ зжбоболъ.

Земи 48 грамма (около 15 драма) перувіанскж кынж и 5 грамма (1½ драма) нишаджръ та гы стопи въ водж. Съ тжж водж като ж расклатишь прѣвъ добрѣ трькай и мый съ прѣста и зжбы-ты и дупкы-ты, послѣ гы исплакни съ топлж водж.

Другъ лѣкъ за зжбы.

Набери парливж копривж, па ж завій о-едно или о-двѣ въ тѣкж кржж, и тури ж та ж дрьжъ извѣтъ на мѣсто-то
Лѣтоеструй.