

хубаво. А кога е студено и влажно трѣбува да ся пази да ся не износи навѣнъ, зашто-то отъ студа лесно настива и добыва кашлицѣ, хремж и трѣдужж; кога-то е врѣмя-то лоше, най-добро-то е никакъ да ся не изнася изъ стаж-тж. А въ това врѣмя, кога-то не бива да ся изнасятъ дѣца-та, зашто-то има страхъ да не испаднѣтъ въ рахитисмъ, трѣбува тврьдѣ малко да ся подрѣжывать да стоять на крака-та си за да не бы да имъ ся искривятъ кости-ты.

Кон-то дѣца сж ся хранили само съ майчино-то си мляко, тыи никакъ не болѣжтъ кога искаравать жбы. Въ това врѣмя да имъ ся дава само мляко и по малко сокъ отъ попарены и истисканы мигдалы и да имъ ся не дава друго, особено мжчна за смиланіе храна.

Кога никнѣтъ жби, кръвь-та ся тегли да ся искачва нагорѣ въ главж-тж, за това въ това врѣмя глава-та да ся не дръжи топла, а само крака-та имъ, какво-то кръвь-та да слиза надолѣ; лигавеніе-то и дрискавица-та въ това врѣмя много спомагать зашто-то укротяватъ дѣте-то и му расхлаждатъ кръвь-тж. Ако бы да е запечено дѣте-то трѣбува да му ся помогне за да ся разслаби, нъ и да ся не оставя дрискавица-та му ако е много силна.

Освѣнъ болести-ты, кон-то теглятъ дѣца-та кога имъ никнѣтъ жби, тыи теглятъ и испослѣ отъ *испрыщваніе*, *плесенясваніе* (мухоль) и *запепеляваніе* въ уста-та. Щомъ ся появятъ бѣлѣзи за тыя болести трѣбува да ся лѣкувать.

Испрыщваніе-то става по разлутенж-тж лигливж кожницѣ въ уста-та; чясто кога ся испрыщатъ уста-та издудувать ся и жлегы-ты по шѣж-тж, и дѣца-та теглятъ лоши болкы.

Мухоль сж бѣлизникакви мѣхурчета, кон-то ставать по кожницѣ-тж въ уста-та, безъ да е разлутена (въспаленж); тѣи кога ся пукать ся разраняватъ и болятъ.

Обыкновено слабы-ты и болнавы-ты дѣца теглятъ отъ казаны-ты двѣ болести; тыя болести нанстинж сж легкы, нъ по нѣкой пжтъ можтъ докара гангренж въ уста-та, за това у врѣмя щомъ ся явятъ трѣбува да ся лѣкувать.

Запепеляваніе въ уста-та (*magnet, millet*) наричатъ еднж болестъ, коя-то ся показва на бѣличкы лекета много или малко, кон-то ставать по языка и извжтрѣ въ уста-та.