

Мнозяна сякати, че едно дѣте е харно и съвършено отгледано, кога-то е приучено да кротува все на едно мѣсто безъ да ся поклати. Нѣ такъво мнимо съвършенство е много далечъ отъ онова, какво-то иска естество-то.

Много пакостно е да ся туря дѣте-то да стои право или сѣдижло кога-то мышцы-ты му сж уморени. Оттука ся разбира, че много потрѣбно е малкы дѣца да ся приспивать денѣ, та да поспивать, и кога-то понаягкнѣть вечерь ранко да ся приспивать. Дѣца, кои-то малко спятъ, а стоятъ повече будны, лесно ся поболявать отъ рахытисмѣ.

Лѣгло-то или люлка-та на дѣте-то не бива да е много наведена отъ главж-тѣ камъ крака-та, а да стои равно какво-то горни-ты чѣсти на тѣло-то да ся нестрѣсватъ та да натискать долни-ты; постилка-та и възглавниче-то, на кои-то спи дѣте-то, не бива да ся тѣпчатъ съ вълнж, а да ся напълнятъ най-добрѣ съ конскж козинж или съ мягкы листа отъ царевницж.

Ето по-главни-ти бѣлѣзи, кои то може да задавать страхъ, че ще ся яви рахытисмѣ: дѣца-та стоятъ посрѣнжли и угрыжены; не имъ ся ще да игражтъ, нито да ся поклатятъ; все имъ ся иска и драго имъ е да лѣжатъ, а срьдять ся ако гы въсправять или гы турять да сѣдятъ. Чѣсто не давать да гы помѣсти чловѣкъ, и надавать выкъ щомъ поиска чловѣкъ да гы попица. Горкы-ты дѣца ся полищавать и пицять отъ болкы.

Чѣсто имъ дохажда огнь съ силно испареніе. Лице-то имъ прѣблѣднява, кожа-та имъ пожлътява, не имъ ся ще да яджтъ, стомахъ-тѣ имъ ся побръква и начинать да дрицжтъ и кога поизстинжтъ пикочъ-тѣ имъ оставя много варовить талогъ.

Откакъ ся покажжтъ тѣя бѣлѣзи чѣсто минувать три четиры мѣсяца доклѣ да имъ подпухнѣть много или малко ставове-ти и най-сѣтнѣ имъ ся искривять членове-ты или гръбнакъ-тѣ.

Не ся искривявать само кости-ты на крака-та и на гръбнака; по нѣкой пѣть ся искривявать доста и кости-ты на корыто-то, а това у момичета-та е много лошо нѣщо, зацо-то испослѣ докарва мжнотѣж или май невѣзможность въ да станжтъ майкы. Родителіе-ти трѣбува да бѣджтъ будни и все да имжтъ прѣдъ очи, че може да ся искривять тѣя