

## II. За излизаніе-шо повънъ.

11-то. Както е нужно да ся пази рядъ и тъчностъ за хранж-тж на дѣте-то, тъй е нужно да ся глѣда рядъ и на испражнение-то на черва-та му. Това трѣбва да става въ пръвы-ты мѣсяцы по 3—4 пѣти на день; испраженія-та да бждѣтъ полжводны, ясножълты, безъ да сж размѣсены съ бѣлы кжсчета, а особно не съ зеленж матеріѣж.

12-то. Ако испраженія-та ставать на рѣдко и ако сж твърды, слѣдоват. ако е затыкваніе, то нѣка ся кжпе дѣте-то, да ся налага трѣбухъ-тъ му съ брашно отъ ленено сѣмя, да ся пѣхва отзади му едно сукарче отъ сланниж или отъ бѣлъ сапунъ, и ако е нужно да ся употрѣби и глистиръ отъ чистж водж.

### Наряды за чистож.

13-то. Дѣтенце-то трѣбва да ся облачи всякж утрѣниж прѣди да ся подон, или да му ся подаде хранж; ако ся облача подиръ това, прѣкъсва ся смиланіе-то му. Слѣдъ всяко испраженіе укаляно-то отъ дѣте-то нетрѣбва само да ся отрива и осушява, нъ и съвсѣмъ трѣбва да ся омыва или испира.

14-то. Тая чистота както за тѣло-то така сжще е потрѣбна и за главж-тж на дѣтенце-то; и тя трѣбва да ся чисти както отъ мазнинж-тж така и отъ струней, кой-то повече-то оставять да ся натрупва отъ нѣкакво си лжжливо прѣснжто суевѣріе. Тоя струней може да ся отмахне ако ся помазва съ малко дръвено масло нѣколко часове прѣди кжпаніе-то.

15-то. Слѣдъ кжпаніе-то и мыеніе-то тутакси трѣбва да ся осушява косичка-та и всичко-то мокро тѣло съ сухы кржпы, за да ся прѣдваря всяко настинваніе.

16°. Кжпаніе-то е твърдѣ полезно за дѣтца-та. Ако врѣмя-то е хубаво и здраво, то пръвж-тж годинж трѣбва да ся кжпе дѣтенце-то всякой день, вторж-тж прѣзъ два дни, третж-тж прѣзъ три дни и т. н. Това е много нужно и полезно за чистотж-тж на дѣца-та.

Вода-та да бжде толкосъ горяща щото дойка-та или майка-та като си тури ржкж-тж до лакътя въ нея, то да ѝ дохожда добрѣ ако си ѣж дръжи повече. Твърдѣ малкы дѣ-