

кова мѣско, колко-то е потребно за едно нахранваніе на дѣте-то. Всякога трѣбва да се дава на дѣте-то прѣсно стоплено мѣско а колко-то остана въ сѣжда да се врыга. Ссждѣ-тъ (чашка или стѣклѣце) трѣбва всякога да се дръжи твърдѣ чистѣ; щомъ се нахрани дѣте-то, да се испраздни и очисти. Ако се употрѣблява за подаяніе-то стѣклѣце съ тънко стѣклѣно гърлице, то трѣбва щомъ се нахрани дѣте-то да се отнема гърлице-то и да се туря въ чистѣ водѣ дорѣ до друго храненіе. Въ случай ако остане въ сѣжда нѣкоя капка мѣско отъ прѣжно-то, тя разваля нововлѣяно-то мѣско, вкисва го, а чрѣзъ това разваля смиланіе-то и др. т. Уобщѣ за подаяніе трѣбва да се употрѣблява стѣклѣна чашка; отъ цинкъ никога, зашто-то все има по нѣколко калай въ него.

8-мо. Да се недава на дѣте-то искусно направѣна сиса, напоѣна съ мѣско или сладкѣ водѣ, зашто-то, спорядѣ горѣказано-то, врѣдѣтелно е.

9-то. До исполнюваніе пѣшь-шѣ мѣсяцы да се дава на дѣте-то само мѣско. — Ако прѣди това врѣмя мѣско-то не ползува или недостига, то прѣди да се промѣни храна-та трѣбва да се повыка лѣкарь-тъ. Само той може да отсѣче да-ли може да се даде друга храна, като: легка поливка (супа, чорба) отъ брабоено или оризево брашно. Тя испрѣво трѣбва да се вари съ мѣско или малко сладкѣ водѣ; подирѣ нѣколко недѣли, т. е. къмъ шестѣмъ мѣсяцѣ може да се дава слаба поливка отъ мясо. Спорядѣ както заноси дѣте-то, храна-та може да се промѣнява и спорядѣ права си и спорядѣ силѣ-тъ си. Жѣлостно е на свѣжой начинѣ да се отбива дѣте прѣди да изникнѣтъ прѣви-ти му четѣре зѣби, а ако ли е неизбѣжно нужно, то всякога трѣбва да се иска съвѣтъ-тъ на лѣкаря.

10-то. Около 7-й и 8-й мѣсяцѣ може да се дава на дѣте-то да дѣвче хлѣбѣнѣ корѣ, было сухѣ или потопѣнѣ въ мясѣнѣ поливкѣ, подсладенѣ и съ малко чървѣно вино размѣсенѣ водѣ, или да смучѣ кокалчета отъ домашѣны гѣдины; никога не бѣва да се даватъ на дѣтѣца шекерѣ, сладкѣ кравайчета, симидѣ, мекуцы, халѣвѣ и другѣ такѣвы подсладенѣ тестѣны хранѣ. Само такѣвы-то хранѣ сѣ главѣната причѣва за да се повлѣкнѣтъ дѣтѣца-та още изѣ люлкѣ-тъ си отъ скрофулы и другѣ многоразличѣны болѣсти.

Д. Шимиръ Кадѣнѣ
Дасѣ Ланѣнѣ В. и С. Р. Д.