

умѣренно холодной, или когда пьешь оную
 человѣкъ неразгорячившійся и неспотѣвшій;
 ибо въ такомъ случаѣ она укрѣпляетъ вну-
 тренности и отъ многихъ вмѣсто предо-
 хранительнаго лѣкарства всякое утро упо-
 требляется. Если же когда отъ холо-
 днаго питія случится вредъ, то оный
 весьма скоро отврашеть можно и должно
 скорымъ движеніемъ, потомъ и другими
 испраженіями. Горячая вода обыкновенно въ
 городскихъ баняхъ, у стариковъ нашихъ
 употребительная, въ удобное время поль-
 зуешь, помогаетъ желудку въ вареніи,
 въшры и грудную нечистоту изгоняешь;
 испражняетъ желудокъ; вымываетъ кислоты;
 утоляетъ корчи. По сему поводу чай и
 подобные теплые напитки въ наши времена
 вошли во употребленіе; хотя мы теплыя питія
 и считаемъ между главными отъ болѣзней
 предохранительными средствами, но чрез-
 мѣрное оныхъ употребленіе приводитъ со-
 суды въ слабость и всю внутренность раз-
 строевая дѣлаетъ насъ безсильными.

Поправленіе воды бываетъ.

1. *Умѣреннымъ вареніемъ*; что бы нечи-
 стога осѣла на дно; а тонкая примѣсь па-
 рами улетѣла. Нѣкоторые при вареніи кла-
 дутъ анисъ, трукху, сладкой корень, сасаф-
 расъ и проч.

2. *Перегонкою*, которою вода дѣлается
 чище и прочнѣе и менѣе подвержена быва-
 етъ гнилости, но неперпитъ переварки.

3. *Пропущеніемъ чрезъ лѣсокъ*.