

Корпусъ егерей	960.
Инженеровъ и Артилеристовъ	3350.

О п i т ь n.

Въ сохраненii здоровья не меньшую приноситъ пользу питiе какъ и пища. Питiе разводитъ, разрѣшаetъ, смѣшиваетъ, пособствуетъ варенiю, сохраняетъ теченiе жидкостей, умѣряетъ кислоту и движение, и изгоняетъ непотребное; помощiю онаго изходятъ сваренiя частицы, и на мѣсто убыльыхъ прибываютъ питательныя. Самыя употребительныя человѣческiя питiя суть: *вода, либо и вино, о коихъ и предложимъ по временамъ.*

О водѣ.

Вода есть питiе всякаго простѣя; а пошому и здоровѣя; употребленiемъ и временемъ всѣхъ напитковъ первѣйшая; и хотя дешево, большею же частiю за ничто достается, однако по мнѣнию велемудраго Платона, есть вещь драгоцѣнѣйшая. Она въ нынѣшняя времена, не только у людей бѣднаго состоянiя, но и у многихъ другихъ о своемъ здоровыи пекущихся въ великомъ почтенiи; ей приписываютъ *Мензелiй* долголѣтие; *Локкъ* остроту зрѣнiя; *Тиражвелль* плодородiе, удобное пищи варенiе, предохраненiе и освобожденiе отъ обыкновенныхъ болѣзней, подагры, корчи, желочной колики. Польза, о которой всѣ согласны.