

ЧЛБ'ИЖА:

Зарядъ чистоты.

Первата дѣлжность на образованіето є чистоты, и който не внимаетъ на това, той стаꙗ гибсенъ и нестерпимъ. Чесѡ ради треба перво лицето и рѣшите да са чисты: а за да будатъ таковы, треба да ги мыслеме на всекий денъ, не токмо бутромъ, но много путь и чрезъ денъ, когдато изждана го изыскава.

Втората є, да имаме когата расчешена и чиста юнія гибсны и досадителни животны който се вгнѣздяватъ въ неѧ.

Третата є, да образуваме чисто ногти, и да ги не оставаме да растатъ толкъ, като да се собира ю долъ имъ нечистота.

Четвертата є, да имаме зъбы чисты, защо чистотата ги развали лесно, и правите дыханіето ни воняще.

Петата є, да имаме дрехите чисты, не замараны, не раздрани, и сохранены.

Шестата є, и платненныте бѣши, сирѣчъ, ризата, кропата за вратъ и за ноги, и прочите,