

СЕВЕРНО ЕХО:

Телефон № 55.

Редакторъ: Петко Пав. Поповъ.

Съредакторка Рена П. Попова.

Год. абонаментъ 60 лв.

БЪЛГАРИЯ И СЪСЕДИТЕ. Доброто и честно име на България, възрешното ѝ стабилизирано положение, редът, мирът и сигурността които царят в нея, създават една неоспорима гаранция за да може тя да възстанови отново нарушените не по нейна вина приятелски и мицорубни отношения със съседите си и да се радва на една сиурина и грайна материална и морална подкрепа на велики сили и европейското обществено мнение.

Въпреки, обаче, тая голема морална гаранция, която България притежава и въпреки нейните най-силни и искрени желания и намерения, да премахне неприязната във отношението ѝ със съседите си, да направи възможни със тях дружелобни, почиващи на толерантност, взаимно разбирачество и сътрудничество, тя не може да осъществи своите добри желания, защото среща противопоставене на тях чувства на враждебност и злодейство.

Съседите ни, като побъдители, се ползват и радват на много по-големи материали и морални предимства и могат да влияят върху общественото мнение в чужбина, а малка оправдана и немощна България, обвързана във теки на Нюйски върги, понасяща големи тежести и неправди, притиснати и от недружелобни съседски отношения, е удавена от тях в поток от хули, клевети и обиди.

Цялото Малко съглашение е насочено против нея и всички държави които влизаат върху нея не закажват при всички удобен за тях слуя да маifestират открыто против България, също често изпълнявана и неприязнь, злоба и безпричина омраза.

Толкова много инциденти и факти, които станаха и се изтъкнаха напоследък, доказаха безосновната и бъзмислената злоба на съседите ѝ, които винаги се солидаризират, когато се касае да ѝ напакостява, да я обидят и унищожат. Така напр., по отношение на заема за бежанците, тък си служат със всички неподлични средства да попречат реализирането му. Не минава ден в които тяхните вестници да не хулят и да ни представят като страна на вечни размеждии. Тяхните аларми, обаче, не хващат вече място, защото малко започнаха да има вървяне.

Служаща на правата кауза и на смълтата истини, България крачи бодро изъ пътя на своето окончателно зарадяване, четвъртий светлият перспективи на своето бъдеще, уверено напълно във победата над всички злини, които ѝ изготвиха и изглеждат нейните съседи.

Здравна просвета

Влиянието на солнитъ бани

Действието на солнитъ бани се основава на нервното раздразнение; колкото по-силен е раздразнението е по-силно. Сълнчни бани се употребяват водата на солнни извори, във която процента на натрияния хлорид (готварска сол) е по-малък от 15%. Водата от извора съ по-слаб разтворъ служи за пиене. Има извори съ 2.5—5% сол, тък по-гъстотата на разтвора, се отнася към сърдните, а съ 5—8% — към синдрит. За лечебни цели, обаче, се използват и по-силни разтвори — от 12 до 25%.

В зависимост от температурата на водата, солнитъ извори се дължат на студени и топли. Механическото действие на водата върху солнитъ бани е много по-силно, защото солнитъ разтвор е по-тежък от водата. Независимо от това, водата на солнитъ бани указва влияние и своя химически състав, т. е. разтворените във нея минерални соли и въгленна киселина, които се срещат във нѣкаки солни извори. Действието на солнитъ

извършва сърбъж, кръвта от вътрешните органи прилива към кожата съ по-голяма сила, отколкото при солнитъ бани; поради това сърдцето започва да се свива по-бавно и по-силно. Въглекиселитъ бани действуват също много успокоятелно върху нервна система; на мозъка действуват доколи приспивателно.

Начинът за приготвянето на бани е търде различен; тукъ тръбва да се има предвид: гъстотата на разтвора на соления извор, въгленната киселина и пр.

Най-благоприятно за кръпнене е времето от 8—11 часа сутрин.

Здравието могат да се кълпят и на гладен стомах, но нервните и малокръвните тръбва нещременно да закусват преди кръпнене. На сърдца се използват също особено полезни външни случаи, когато високите температури могат да бъдат предизвикани от болки, защото не всички ги носят еднакво.

Въглекиселитъ бани имат това предимство, че във тъкъ низката температура се посвещава много по-леко;

поради това също особено полезни външни случаи, когато високите температури могат да бъдат предизвикани от болки, защото не всички ги носят еднакво.

Ако е нужно да се кали кожата на болния, предписват се непродължителни студени бани;

които по-ниска е температурата на водата, толкото по-малка

тръбва да бъде продължителността на кръпнене.

Във вързка със съпътстващите

действия на топлината върху

кората, тръбва да се използват също полезни по-продължителни

тръбви, главно, за хора състрадащи само от мъстни ревматични или подагрични болести;

но малокръвните и нервните

тръбви да бъдат много предпазливи; тък отначало тръбва да правят непродължителни бани, после постепенно да ги продължават, като се следи какъв реагира на тяхъ организма.

Същото тръбва да се каже и за гъстотата на водата: малки дъни да правят обикновено бани съ 3% разтвор, а по-възрастни — до 6%; възрастните започват съ слаби разтвори и достигат често до 25%.

Възможна случаи тръбва, както и при въглекиселитъ бани, да се ръжави от особеността на бани, защото не всички ги носят еднакво.

Възможна случаи тръбва да се използват също слаби разтвори, които покриват кожата.

Хората, склонни към приливи на кръпнене, приложат също

затоплящ състав, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

Приложат също слаби разтвори, преди да се използват също слаби разтвори.

