

Пушете цигаритѣ ЕНИДЖЕ-ВАРДАРЪ

Год. абонаментъ 60 лв.

Никополци

искать помощь

Народно
Слънчев

здраве

ви бани

Дава се подъ наемъ дюкянъ срещу клуба не демократическия сговоръ. Споразумение при Хр. Бурджевъ — Плѣвень.

нать внимание и ще подкрепят
едно справедливо искане на
единъ градъ, който при сегаш-
ното си положение е обреченъ,
ако не на умирање, то най-малко
на голѣми страдания.

П. Икономовъ.

Ловчанската полиция е направила обискъ въ дома му и е намерила дневникътъ му отъ който се вижда, че е взелъ активно участие въ разбойническата банда, която върлува изъ ловчанско и троянско.

Фабрика

ако движехме нуждите с оглед
на далечното бъдеще?

Борислав

„МАЛИНА“

Слънчеви бани

6. При различните форми на невралгия: нервна астма, невън стомаш и др. подобни.

7. При болести на кожата.

8. При половите болести, главно при сифилиса въ всичките му стадии.

Слънчевите бани се забраняват:

1) при глътка слабост;

сае до 41 случая на заболявания от туберкулоза въ в различни стадии — от простия катар до кавернитъ — при които случаи се прилагало лѣкуването съ слънце! Методътъ на лѣкуване, който Д-ръ Melgot прилагалъ, е следния. Той турялъ пациента, съблеченъ до кръста, на седмъ предъ слънцения про-

Слънчевите бани се устрой-
ват на площадки (полянки)
свободни от дървета, или пък
на тераси и пр., които трябва
да бъдат обзърнати на юг и
запазени от вятъра. Болните
лежат на матрица, или одеяло
със малко повдигната глава.
Трябва главата добре да се пази
от слънчевите лъчи.

Най-подходящо време за слънчеви бани е времето до обедът. Първите часове след неговата

сушва добре, „окжпаниятъ“ с
облича и прави малка разходка
или си лега за почивка въ ста
та, или въ нѣкоя запазенъ кѣ
на откритъ въздухъ.

Непосредственото усѣщан
следъ слънцевитѣ бани е здрав
умора и оживление въ всички
функции на организма.

действието на слънцето, напр. н
цѣлото тѣло, а една или нѣколко
части отъ него; или оставя с
тѣлото открито, или се завива
или измѣня се часа на банитѣ
по единъ или другъ начинъ о
давява се тѣлото следъ банят
и пр.

Д-ръ Е. Роде.

Д-ръ Е. Роде.

снимки, скици и мостри всѣкога на