

## Провѣтриване на жилището.

Изобщо въ нашето население сжществува понятието, че колкото по продължително врѣме се държатъ прозорцитѣ отворени, толкова по-вече се подобрява ивъздухътъ въ самата сгая. Даже има и такива хора, които лѣтѣ и зимѣ не затварятъ прозорцитѣ въ спалнитѣ си и спятъ зимѣ въ студени стаи като ледъ, а лѣтѣ въ прѣтопли като пещъ стаи. Всички лица, които сж навикнали да спятъ въ студени стаи, би трѣбвало да знаятъ, че зимно врѣме не биха могли стаитѣ да се провѣтриватъ, ако прѣдварително не сж отоплени, понеже провѣтриването имъ постепенно се извършва съ влизането на чистия студень въздухъ, който изгонва нечистия топъл въздухъ, и тогава само може да се каже, че е имало провѣтриване. А пъкъ ако веднажъ лошавиятъ въздухъ е билъ отстраненъ отъ стаята и замѣстенъ съ чистъ въздухъ, става безцѣлно вече нататкъ да се държатъ прозорцитѣ разтворени: чистиятъ външенъ въздухъ, който вече е влѣзълъ и се намира въ стаята, не ще може по-никой начинъ повече да се подобри. Всѣко по-нататъшно провѣтриване причинява врѣда вмѣсто полза.

Зимно врѣме малко по-малко се изстудяватъ всички прѣдмети, а особено стѣнитѣ на стаята. Човѣкъ се чувствува, ако и въ