

че е възможно да се поболѣе човѣкъ отъ настинка, като посочва за примѣръ полярнитѣ пжтешественици, по океанитѣ, туриститѣ по Алпитѣ, както и риболовцитѣ по водата и работницитѣ по полетата и горитѣ. гдѣто прѣнасятъ до неимовѣрностъ влиянието на студа и влагата, безъ да се разболяватъ; когато, напротивъ, у лица, които не сж изложени на подобно влияние, по-често се явяватъ така нареченитѣ болести отъ настинка. Какъ можемъ да си обяснимъ това? Ето какъ. Има болести, като напр. хремата, инфлюенцата се придаватъ чрѣзъ влияние отъ човѣкъ на човѣкъ между едно събрано на гжсто общество. Лицата, изложени на студъ и влага, не се разболяватъ, защото сж навикнали да прѣтърпватъ всѣкакви атмосферни влияния и най-сетнѣ се закаляватъ противъ студа, — това, което отдавно е казалъ много сполучливо Галенъ. И дѣйствително, мекото тѣло лесно страда отъ студъ и отъ топлина, а твърдото, закаленото прѣтърпѣва и прѣзира всичко, което дѣйствува вѣнкашно върху него: било топлина или студъ или нѣкои други лоши влияния. Тѣй подготвенъ и разположенъ, човѣкъ може да лѣга на земята безъ удобства — нѣщо, което не може направи неподготвениятъ, който лесно може да настине или да се натърти, като лежи на твърдъ прѣдметъ. Шодунски, който билъ на възраст близо 60 годишна,