

пїєвицы по скрыті-тѣ мѣстѣ. Но а́ко ста́ватъ припа́-
доцы та́мо да го́ріѣтъ, ѿ да сѧ задрáзніѣтъ, ще ѿ-
предѣлімъ бáни, ѿ нáй мнѡго бáни за половинѣ-тѣ
снагѣ, ѿ нáй бáни да лáгатъ вѣтрѣ, ще ѿпредѣлімъ
мекчїтелны фѣкны, топлѣ кадѣніа-та по скрыті-тѣ
мѣстѣ, ѿ налагáніа-та по сѣрдцѣ-то. На тако́во врэ-
ме трѣба да забрáнамы вѣрзи-тѣ оупражненїа: а́ко
огнѣнь-ѣтъ на оутрѡбѣ-тѣ ѣтвѣрдѣ голѣмъ, мнѡ-
го добрѣ ще стѡримъ да ѿпредѣлімъ почи́ванье-то на
кревѣатѣ-ѣтъ. Нáй сѣтѣ не трѣба да оупотреблѣва-
мы дрѹго нищо, ѡсвѣнь слáдкѣ хранѣ, ѿ да ѡтдалѣча-
вамы всїчки-тѣ причїны, кої-то мѡгатъ да докарáтъ
жївостни-тѣ впечатанїа-та, какѡ-то сѣ мнѡго-то ра-
дость, ѿ мнѡго-то печáль, гнѣвъ-ѣтъ, ѿ прѡч:

В'. За радѣ мѣсáчно-то крѣвоте-
чѣніѣ въ цвѣтѹщїй-ѣтъ (сїл-
ны ѿ-ѣтъ вѡзрѣстѣ.

Цвѣтѹщїй вѡзрѣстѣ тѣка назывáвамы ѡ́ный, ко́й-
то за́бра кáто сѧ свѣрше ю́ношескїй-ѣтъ вѡзрѣстѣ.
Въ то́ва врэме трѣба да глѣдамы щотѡ мѣсáчно-то
крѣвотечѣніѣ да не дохѡжда нїтѡ твѣрдѣ мнѡго, нїтѡ
твѣрдѣ мálко, да сї дохѡжда на всáкїй мѣсецъ, да
не докарѣа сїльны болѣшки, ѿ нїщо да не мѡже да смѹ-
щї течѣніѣ-то мѹ. За то́ва трѣба жєны-тѣ, 1. да по-
слѣдоватѣ дїѣтѣ-тѣ ко́а-то ѣ прилїчна на тѣлѣсно-
то ѿмъ сложенїѣ помеждѹ врэме-то, въ коѣ-то ѿмъ до-
хѡжда мѣсáчно-то крѣвотечѣніѣ, 2. да послѣдоватѣ
дїѣтѣ-тѣ ко́а-то ѿмъ прилїча догдѣ ѿмъ дохѡжда
мѣсáчно-то крѣвотечѣніѣ.