

бѣватъ на ѣднѣ-тѣ и на другѣ-тѣ си странѣ. За да имъ ѣтъвѣщамъ можемъ да речемъ съ оубѣреніе чи това ѣ ѣдно лѣшако научаванье, коѣ-то могатъ да ѣскораниѣтъ кога-то оупредѣлѣтъ да ги дѣгатъ съ-тринѣ рѣно, по ѣдно ѡпредѣленно вѣреме. Кога-то по-слѣдубатъ това прѣвило нѣкои си дѣни, тогаба вои-стинѣ ще забирѣтъ да заспѣватъ вѣчаръ съ вѣреме. Но кога-то сѣ научатъ да сѣ сабѣждатъ всѣ на ѣдно вѣреме оупредѣленно сътринѣ, не трѣба никога да ѡста-вѣтъ да сѣ минѣва това вѣреме, а тѣи да спѣтъ, то-ва трѣба да го прѣвѣтъ и кога-то сѣ случѣ да си лѣгнатъ късничко, пакъ трѣба да глѣдатъ да стѣнатъ на ѡпредѣленно-то вѣреме.



ГЛАВА ШЕСТА

. За ради Очищеніа-та.

Очищеніе называвамы ѣзтичанье-то на ѣртиса-лы-тѣ и друговѣдны-тѣ мокротѣ, ѡтъ кой-то сѣ чи-сти крѣвь-та. Тѣи мокротѣ кой-то сѣ намиратъ въ крѣвь-тѣ, ѡтдѣлатъ ѡтъ нѣмъ съ рѣзни ѡрѣдѣи, и тѣи мокротѣ сѣ ѣспѣланатъ съ хранѣ-тѣ. Тѣи ѣстичаніа-та, и ѣспѣланіа-та, кой-то стѣватъ непрестѣнно, дѣржѣтъ тѣло-то на ѣднѣ ѣдѣкѣ тѣхнинѣ, нѣи много на ѡныи кой-то сѣ на срѣденъ вѣзрастъ, и тѣи вѣрдѣтъ живѡтъ-тъ и здравіе-то. За ради това ѣ