

ТОВА не треба да са чѹдимъ за коѡ причинѡ сичкѡ-
тѡ ноць оѹмъ-жѡтѡ нивсѣ съ тѣхъ понѡтїѡ-та са оѹ-
пражнѡва, кої-то го дѡржѡтѡ въ ѣдно непрестѡнно
дѣйствиѣ. Не стїга сѡмо чѹства-та да спїѡтѡ, треба
їще и оѹмъ-жѡтѡ да си почиѡ. Вога-то спїмъ, ѡ оѹмъ-
жѡтѡ ни рѡботи, мѡза на сжнь-жѡтѡ, кога-то тѣло-то
не ѣ на рахѡтѡ, каквѣ-то кога-то спїмъ въ колѡ, коѡ-
то барѡи.

Дѡмѡтѡ нѣкои си чи ѣ всѣ ѣдно , илї ноць-тѡ илї
день-тѡ ѡко спїмъ, стїга сѡмо да разнѡсѡтѡ нѡжно-
то време за сжнь-жѡтѡ. И їще защо-то сѡкатѡ тѡи
придѡбатѡ коѡко-то мѡгатѡ бѣчеръ илї въ чѣтенѣ, и-
лї въ їденѣ и пїѡнѣ, ѡ сѡтрнѡтѡ заспїѡватѡ, за ради
да и спїѡнїѡтѡ ѡновѡ коѣ-то са разнѣсли презъ ноць
тѡ: но товѡ ѣ голѣма погрѣшка, защо двѡ чѡса сжнь
предъ полонѡщѡ фѡшатѡ по мнѡго ѡтъ чѣтыре чѡсовѣ
на день-жѡтѡ: причинѡ-тѡ, на кої-то ѣ ѡсновѡна товѡ
мнѣнїѣ сѡ послѣднѡ-тѡ.

Перїѡдъ-жѡтѡ на двѡдѣсѡтъ и чѣтыре тѣхъ чѡсовѣ,
въ кої-то землѡ-та совершѡѡ вартѣнїѣ-то си докарѡѡ
ѣдно дрѹго втечѣнїѣ на оѹстроѣнїѣ-то ни (тѣло-то):
товѡ втечѣнїѣ стѡѡ ѡвно на сички-тѡ болѣсти. Вога-
то фѡни да мрѡкѡѡ, дамѡри-тѡ са позачнѡврѡстѡѡватѡ
и оѹлѡѡ всѣкиго ѣднѡ трѣска, коѡ-то всички-тѡ че-
ловѣцы оѹгѡждѡтѡ, и коѡ-то мѡжемъ да наречѣмъ ве-
чѣрнѡ трѣскѡ. Познѡѡѡѡ чи сѡкъ-жѡтѡ , кої-то предѡ
мѡѡко сѡ ѣ напѡѡѡѡѡ въ крѡѡѡ-тѡ, докарѡѡ товѡ нѣ-
що: но пѡкъ не ѣ сѡмо сѡкъ жѡтѡ причина-та, защо-то
сѡ вїжда чи сѡщо-то пѡшатѡ и ѡнїѡ кої-то дѡржѡтѡ