

Зави́вки-тѣ кога́-то сж мнóго докáрватъ аве́ поврéжданїя-та: пж́рво, защо́-то стáватъ мнóго тó-плы, и втóро защо́-то натовáрватъ тѣло-то ни оть см8тилнж тежчинж'. Зави́вки-тѣ (хáлища-та, и юр-гáни-тѣ) кой-то сж оть пер8шкы, кой-то сж ю́ще и тóплы и лéгки, сж многоцбнны за везсйлны-тѣ, и за бнйл, кой-то сж фáнали да оуздрáвійтъ оть ибкои же́лость.

Никога не трéба да оставамы колáнче-та на чврá-пи-тѣ, и кж́рпы-тѣ на вратове-тѣ кога́-то спымз. Сéкога трéба да отбéгвамы оть да спымз тбтакз-си като тбкв вечéрлмы, и на́й мнóго сéтнж оть ёднж почтéнж трапéзж, ко́м-то є натрўпана сж мнóго юстїе-та. Мнóго примѣри юма за чловéцы, кой-то подирж вечéрж-тж, защо́-то ся прида́доха на совокуплениe оу-мрѣхла оть дамлж, каквó-то чи ли ги є оубилz кlinь. Никога не трéба да оставамы цвѣтѣ илн дрѹги ми-ризливи ибща въ одай-тѣси. Одай-тѣ трéба да сж довéльно голбмы, и да ги оставамы оутвóрены да влáзиж въ трз-жтз, никога не трéба да оставамы презз иеци-тж прозорцы-тѣ отвóрены. Свѣтлинна-та, гжлчъ-жтз, сички-тѣ който мёгатъ да см8шжтз сжнь-жтз, да докáратъ сжнища, трéба да ся отдалечáватъ оть одай-тѣ ни.

**Б'.** За ради кóлко спомáга сжнь-жтз за да живеемз мнóго.

Сжнь-жтз є на́й потребенъ не сáмо за ради дбий-ствїе-то, кое-то докáрва на животъ-жтз, но ю́ще юма голбмж силж за да варди и за да преджалжáва жи-