

за радѣ какъ трѣба да спѣмъ, ако трѣба да лѣжимъ на лѣвѣ-тъ, или на дѣснѣ-тъ странѣ: колко-то за радѣ това совѣтъ-тъ кой-то можемъ да дадемъ, ѣ да лѣгавы на онѣиѣ странѣ, на коѣ-то смѣ по на рахѣтъ и да сѣ преобѣрѣтамы колко-то пѣти нѣжда-та ны оудолжава да го прѣвѣмъ.

Много-то корѣви легла не сѣ прилични за да оупрѣвѣтъ сѣлы-тъ ни, и воистинѣ много пѣти докарватъ трѣдъ на тѣло-то. Мѣрки-тъ и топлы-тъ постѣлки задрѣзѣтъ тѣлесни-тъ сладострѣстѣ-та, за радѣ това трѣба да сѣ забрѣнены на онѣиѣ кой-то сѣ бдѣдени въ рѣководѣе-то, и на онѣиѣ на кой-то стѣва нѣщно течѣнѣе, и на онѣиѣ на кой-то не ѣ оупрѣстенно за да совершаватъ должностъ-тъ камъ сопрѣж-тъ си за радѣ здравѣе-то имъ, или зарадѣ дрѣги бѣстоѣтельства. Постѣлки-тъ (дѣшѣцы-тъ) кой-то сѣ напѣлнѣны съ слѣмъ, или съ космы, зашѣ-то не сѣ затѣплѣтъ много, трѣба да ги оупотреблѣвамы бѣримъ лѣтъ: постѣлки-тъ кой-то сѣ напѣлнѣны съ перѣшѣны, зашѣ-то сѣ по топлы ѣтъ онѣиѣ, който сѣ сѣ съ слѣмъ, или сѣ съ космы, мѣгатъ да сѣ полѣзны на нѣкои си зѣмѣ: но трѣба да сѣ вѣрдѣмъ ѣтъ да сѣ наѣчимъ да спѣмъ на ѣдинъ дѣшѣкъ пѣленъ съ перѣшѣны, за радѣ двѣ причины: пѣрво зашѣ-то такѣвый дѣшѣкъ тѣжѣрдѣ скѣро сѣ затѣплѣ, и вѣторо зашѣ-то не стоѣ рѣвенъ, и слѣдовѣтелно на сѣкъ минѣтъ оудолжава ны за да сѣ привѣвамы. Чаршѣвъ-тъ на дѣшѣкъ-тъ трѣба да сѣ пѣрѣ чѣсто, лѣте трѣба да оупотреблѣвамы лѣнѣнъ чаршѣвъ, ѣ зѣме пѣмѣченъ.