нѫ, коѧ-то забраніѫ дѫлгобременный-ѫтъ животъ. Пази ны ѿть сички-тѣ пагубны причины, кой-то оумалѧватъ животъ-ѫтъ на диви-тѣ человѣцы, сирѣчь, ѿть безмѣрный-ѫтъ студъ, безмѣрніѫ-тѫ горещинѫ, ѿть лошавый-ѫтъ воздухъ, ѿть гладъ, ѿть вредителны-тѣ отравы, и проч: Оучи ны да исцѣлѧвамы болести-тѣ, и да помагамы на силы-тѣ на естество-то за да станемъ здрави.

Оучи ны іоще да навивамы страсти-тѣ съ оумъ-ѫтъ и съ нравственность-тѫ. Оучи ны да тарпимъ злополучіе-то съ мужество, да не сѧ сѫрдимъ на хора-та зашо-то ны покрусватъ и проч.

Най сетнѣ оученіе-то ны прави да познаемъ безкрайны ползы, ѿть кой-то презъ младость-тѫ си нѣмамы никаквѫ потребѫ, но на старо време ни сѫ полезны. Оучи ны да правимъ тѫнки-тѣ и легки-тѣ іестіе-та сѫсъ готварство-то, лесниѫ-тѫ на тѣлесно-то мѫрданье сѫсъ безсловесны-тѣ добитацы, многочетни-тѣ веселіѧ-та, и най много почиванье-то и проч: Сички-тѣ тіѧ сѫ такива щото кой-то живее споредъ тѣхъ, продѫлжава по много животъ-ѫтъ си ѿть оногова, кой-то живѣ собѣмъ естественно.

Ѿть тіѧ можемъ да познаемъ какъ и колко треба да сѧ оучимъ за да продѫлжавамы животъ-ѫтъ си: само онова оученіе може да ни принесе таіѫ ползѫ, кое-то колко-то е возможно гледа да соверши сички-тѣ естественны и нравственны силы. Но не треба никога да отфѫрлѧмы ѿть оумъ-ѫтъ си голѣмый-ѫтъ той-зи законъ на нравственость-тѫ, чи сички-тѣ