

Не сáмо когá-то не оúпражнáвамы тéло-то си скáвамы дни-тѣ на живótz-жтз си, но и когá-то джржимъ и д8шж-тж си въ мжрзель и нерáботанье и тогáва испáшамы сжши-тѣ. Мóже да са намíратз нé-кон, кой-то сáкатз чи мжрзель-жтз не мóже да ни оúмали живótz-жтз, мжрзель-жтз, кой-то ны прáви да ни са вијда врéме-то тóлко-зи джáго. Ако при-глéдамы сз внимáнїе ёстéственны-тѣ сéтнены кой-то происхóждатз отъ него, ще вијдимъ чи не трéба да го скáкамы чи є нéцю кое-то не врéди, но да го ймамы за ёдно кое-то докáрва най голéмо злò на тéло-то ни. Шо вијдамы на ёднiz человéки, кой-то са см8-шáва защó-то не работи; прозáвася, това є ёднiz энáкz чи вóзла8хz-жтз мжчно примињува въ джигéрь-жтз м8, и ѓо ѿше чи сíла-та на сжрдицé-то и на сжди-ны-тѣ є развалéна, ако мжрзель-жтз са простира за мнóго врéме, дохóжда мнóго крjвь и са запíра крjвь-тa. Стомáхz-жтз стáва и тóй мжрзеливz, и не совер-шáва чинчо работы-тѣ си. Пóслѣ дохóжда безсíлїе-то и миракz-жтз, стáватz пárы въ червá-та, ювá-ватса припáдоцы-тѣ на мিракz-жтз, и во ѿвше сíчки-тѣ сíлы са см8шáватz. За ради това сáкамъ чи сз прáвдј можемъ да речémъ чи ёдно состојнїе, кое-то мóже да ни докáрва безчиннe-то на най нéждни-тѣ дбíстvїа-та на живótz-жтз, кое-то извéжда сíлы-тѣ, трéба сз прáвдј и да оúмалáва живótz-жтз ни. Мжрзель-жтз є бéдствїтеленz, и ёстéствено и нрá-ствено. Веїкаrdz прикаzва за ёдно момчénце кое-то, защó-то са родилo отъ сиромáси родítелi, кой-то