рѧ́ванье ѻ̀ть трꙋ́дъ-жѫ́тъ на оꙋ́мъ-жѫ́тъ, спорѣ́дъ си́лы-тѣ̀ й дѣ́йствїѧ-та на дꙋ́шѫ-тѫ. За ради̇ това̀ ѻ̀нїѧ кой-то тѣ́глѧтъ ѻ̀ть трꙋ́дове-тѣ на оꙋ́мъ-жѫ́тъ. тїѧ̀ сѫ кой-то не сѫ возпрїѣ́ли, ѻ̀свѣ́нь ма́лки да́рбы ѻ̀ть ѥ̀стество́-то, кой-то и̇̀скатъ да и̇спѫ́лнатъ това̀ безси́лїе съ мѫ́кѫ, й съ голѣ́мъ трꙋ́дъ. За ради̇ това̀ всѧ́ка ра́бота коѧ́-то пра́вимъ, а̀ко̀ ѥ̀ на сре́що ѥ̀стество́-то, й на сре́що вѫ́трешно-то невозблагодаре́нїе, повре́жданы по́ мно́го ѻ̀ть всѧ́ко дрꙋ́го нѣ́що, защо́-то тога́ва сѧ мѫ́чимъ да наси́лимъ ѥ̀стество́-то.

Но що щѐ да речѐ припи́ранье на оꙋ́мъ-жѫ́тъ; Това̀ ѥ̀ то́лко-зи мѫ́чно да го и̇зречѐмъ, й и̇сприка́жимъ съ ѥ̀ди́нъ ѻ̀бщи спо́собъ, ко́лко-то ѥ̀ мѫ́чно до ѻ̀предѣ́лимъ безмѣ́рно-то и̇̀денье й пїѧ̀нье. Защо́-то си́чко-то ви́си ѻ̀ть мѣ́ркѫ-тѫ й ѻ̀ть благодаре́нїе то на ра́зны-тѣ̀ си́лы на оꙋ́мъ-жѫ́тъ, кой-то не разли́чватъ помеждꙋ̀ си ѻ̀ть ра́зны-тѣ̀ си́лы на смѝланїе-то на и̇̀стїе́-то. За ради̇ това̀ ѻ̀нова̀, кое́-то щѐше да ѥ̀ на е̇̀дного мѫ́чно, това̀ не ѥ̀ совсѣ́мъ мѫ́чно на ѻ̀ного́ва ко́й-то и̇̀ма по́ голѣ́мѫ да́рбѫ на оꙋ́мъ-жѫ́тъ ѻ̀ть ѥ̀стество́-то. Не́ка оꙋ̀бо зачне́мъ да и̇̀зѧ́вимъ по́ чи́сто, що ще да речѐ припи́ранье на оꙋ́мъ-жѫ́тъ. Безмѣ́рность-та̀ на това̀ нѣ́що стои̇̀.

1. Кога́-то непра́вимъ тѣ́лесни оꙋпражне́нїѧ-та, но сѧ преда́вамы совсѣ́мъ на ра́ботенье-то на оꙋ́мъ-жѫ́тъ. Сѧ́ко оꙋпражне́нїе на си́лы-тѣ̀, кое́-то разва́лїѧ помеждꙋ̀ тѣ́хъ равновѣ́сїе-то, ѥ̀ вреди́телно на здра́вїе-то, й ко́лко-то ѥ̀ и̇̀стина, чи кога́-то приминꙋ́вамы живо́тъ всѐ да ра́ботимъ съ оꙋ́мъ-жѫ́тъ твѫ́рдѣ мно́го,