

Пѹтешествіе-то защо-то отъ самосебеси ѣ задрознително, ѿ мамы поѹребѣ тѣжрадѣ малко отъ задрознителни истіе-та ѿ питіе-та, отъ кога-то съ намѣрѹбамы на едно мѣсто: кога-то правимъ пѹтешествіе-то оупотребленіе-то на кон-то докарватъ огнь докарба вредителни задрозненіа, много крѣзь, ѿ други такыа вреды. По оумно ѣ да ѿдемы честичко, но по малко на сѣкій пѣть, да пиemy по много отъ колко-то ѿдемы, ѿ да ѿбирамы ѿнѣ истіе-та, кон-то съ смѣлатъ лѣсно, ѿнѣ кон-то нѣ докарватъ огнь нѣто лѣсно съ размѣлатъ. За ради това по ханове-тѣ треба да ѿнимъ мѣко, ѿица, хлѣвъ доврѣ оупеченъ, месо на скоро варено, ѿли печено, ѿ плодсѣ. По такыа мѣста не треба да вѣрвамы вино-то, кое-то ни даватъ, защо-то по много-то го размѣлатъ съ отравни нѣща: по полезно ѣ на такое мѣсто да пиemy водѣ, катѣ стѣснимъ вѣтрѣ малко лѣмѣнь, ѿли малко ракіа, ѿли лѣжеръ, кон-то ще носимъ подѣра си: акѣ водѣ-тѣ мирѣше на тѣшко тогда ще ѿ оучистимъ съ прѣхъ-жтъ на кюмѹрхъ-жтъ.

6. Не ще забирамы никоѣ работѣ, коѣ-то ѣ по голѣма отъ силы-тѣ ни. За това ѣ толко-зи мѣчно да прикажимъ правила за това, колко-то ѣ мѣчно да ѿдѣлимъ правила за ѿденъ-то ѿ пѣанъ-то. Но пакъ естество-то ни даде за това единъ здравъ водитѣль, сѣрѣчь оуморѣванъ-то ѿ тмалѣванъ те, кон-то ни оубѣждатъ, кога треба да пристанемъ отъ да варимъ, какѣ-то насыщаніе-то ни оубѣжда, кога треба да станемъ отъ трапѣзѣ-тѣ. Оуморѣванъ-то