

воздержатъ ёть кой-то даватъ ищахъ за віно, ёть насолени-тѣ меса (пастурмы), и ёть миризливи-тѣ: да ётыгватъ настиванье-то, и кога-то подиръ мсюкж-тѣ, или подиръ приказванье-то сужеднаватъ, не треба да піятъ ствденъ воджъ, но хладкъ расмесенъ съ малко зажаръ.

Б' ЗА РАДИ СТРАДАТЕЛЬНО-ТО МЖРДАНЬЕ.

Отъ всички-тѣ страдателни мжрданія-та само кога-то смы на коньё, работижтъ наий мнего мышцы-тѣ на тѣло-то. Кога-то коньё-тѣ не ни растжрсватъ кога ги йздемъ, какво-то кога-то варви нѣкой полѣка, тога въ быве ёдно ёть наий полезни-тѣ оупражненія. Докарва по малко прѣдъ ёть колько-то докарва разходз-жигъ, оулеснава ны да варвимъ колько-то шемъ, какво-то шемъ, и до гдѣ-то шемъ, полез-ва ны какво-то кога смы въ нѣкомъ веселбжъ, и въ ёдинъ чистъ воздухъ. "Изденье-то на конь кога-то става съ мѣркж, докарва ищахъ, оулеснава смѣланье-то, и дава силж на сички-тѣ дѣйствія-та. Това йзденіе може да см нарече чи є наий многоцѣнно-то оупражненіе за сички-тѣ человѣцы, и наий мнего за безсилны-тѣ, за кой-то см на среденъ боярастъ, и за кой-то см оуздрѣвали ёть нѣкои болести. "Изденье-то є юще твѣждѣ полезно на мнего годишны болести и има ёднакъ наий голѣмъ исцѣлителнъ силж.

Но кога-то йзденіе-то става чибрасто, и отъ вѣнъ мѣркж-тѣ, кога-то см тѣрсими като йздемъ, и кога-то става често всѣ тѣ, тога въ докарва мнего вреды,