

м'ѣренно-то мжрданье. Оѣдательный-жтз ѿ мжрзель-
вий-жтз живѣтз докарва ни по много вѣлести, не-
жели дѣйствительный-жтз живѣтз, ѿ на кой-то пра-
вным много мжрданье.

И. За ради дѣйствительно-то
мжрданье.

Кой-то прави малко мжрданье, ѿма по малакз
ѿщахз, ѿ нѣкога нѣма совѣмз, а хѣдожникз-жтз
кой-то сѣ предава на тѣдны работы, ѿ най много
по чистз вѣздѣхз, оугажа ѣдинз глѣдз кой-то не
мѣже да тѣрпѿ ѿ да оугасѿ, тѣкмо сѣ много ѿстѣ-
та. Но трѣба да речемз какз акѣ оум'ѣренно-то оу-
пращеніе мѣже най много да ни докарѣ глѣдз, мно-
гій-жтз тѣдз кога-то ѣ вжнз ѣтъ м'ѣркѣ-тѣ, до-
карва ѣднѣ сѣтненѣ противнѣ, ѿ повреднѣ на здра-
віе-то. Кога-то нѣкой сѣ сѣ бѣри, ѿлѿ припѣска силно,
ѿлѿ ѿграѣ хорѣ, ѿлѿ вѣзлѣзѣ нѣкой высѣкз рѣтз (ва-
ѿрз), ѿлѿ нѣкоѣ высѣкѣ стѣлѣѣ, оугажа вѣ жрдѣе-
то ѿ вѣ сѣчки-тѣ сѣ дамѣры тѣпаніѣ силни, дамѣрь-
жтз мѣ ѣ силнз, лицѣ-то мѣ червѣно, ѿ надѣто, вѣз-
дыша сѣ ѿ сѣздыша скѣро, ѿ сѣ вѣждатз сѣчки-тѣ
припѣдоцы на ѿсѣмѣтѣчскій-жтз, пѣтз-жтз кой-то
слѣдова ѣтъ много-то тѣдз, докарва вѣзсиліе ѿ ѿз-
посталѣванье. Галинѣсѣ сѣсѣ силни-тѣ оупращеніѣ
можѿ да ѿпосталѣѣ ѣдного чѣловѣка кой-то вѣше мно-
го тѣжѣтз.

Расхѣдз. Кога-то сѣ разхѣждамы не мжрдамы сѣ-
мо дѣсны-тѣ сѣ стѣвы ѿ крака-та, но мжрдамы ѿще
мышцы-тѣ на сѣчкѣ-тѣ снагѣ. Акѣ сѣ растѣпкѣамы