

Г Л Л Е Л Ч Е Т Е Е Р Т Л Д

За радѣмъ раданье-то, работанье-
то и почиванье-то.

Ижрданье-то, и почиванье-то не съ малко полѣзни на здравіе-то. Ижрданье-то защо-то оумисжѣва обикѣлѣнїе-то на кръвь-тъ и истѣнчѣва мокроты-тъ, и докарѣва едно сладко неѣвно издышанье, и прицѣдѣва сички-тъ мокроты, докарѣва ищѣхъ и спомага на смиланье-то, отъ това саѣдова чи кой-то са наѣчени да не стоѣтъ на едно мѣсто тѣа выѣватъ по юнацы отъ другѣ-тъ, и по малко са разѣолѣватъ.

За да исплнимъ совершенно ѣстѣственно-то желаніе, и да продѣлаѣваемъ живѣтъ-ѣтъ си, трѣба да дѣржимъ едно равновѣсіе междѣ ѣстѣственны-тѣ и нравственны-тѣ силы. Чинно-то мѣрданье ѣ перво-то основаніе на кое-то стои здравіе-то, храненье-то на тѣло-то и дѣлговременный-ѣтъ живѣтъ, и не ѣ возможно да вѣди равновѣсіе, кога-то даѣваемъ трѣдъ само на оумъ-ѣтъ, безъ да помрѣдаваемъ тѣло-то, но приминѣваемъ единый живѣтъ все на едно мѣсто. Нѣжда-та на мѣрданье-то ѣ только-зи ѣстѣственна, колко-то иденье-то и піенье-то. Нѣка приглѣдаемы едно момчѣнце и ще оупознаемъ какъ дръго нищо не мѣ ѣ мѣчно только-зи, колко-то да стои непомерѣдно. Единый человекъ, кой-то сѣди нѣкон дни безъ да излѣзи на нѣкаде да сѣ порастѣпчи ѣ едно состояніе