

Б'. За ради воздержаніе-то.

Кой-то оустарѣха много полѹчили сѣ това не отъ дрѹго, освѣнь защо-то оупотрѣвиха сѣкога прѣсти истіе-та. Ивно ѣ чи онѹй кой-то живѣе съ єдинъ спѣсовъ по близо при єстество-то, сирѣчь кой-то дыха чистъ въздѹхъ, кой-то приминѹва єдинъ живѣтъ работниъхъ, той нѣма потребъ отъ много прѣвила дїетически за ради да ѣ здравъ. Но нашій-жъ живѣтъ кой-то приминѹвамы въ градовѣ-тѣ, защо-то ѣ собѣмъ хѹдѣшествениъхъ, и зиска єднѹ дїетъ хѹдѣственнѹ.

Истина ѣ чи дѣлговременнѹй-жъ живѣтъ вѣси по много отъ количество-то, а не отъ кѣчество-то на истіе-та. Примѣръ имамы за това Италианинъ-жъ Корнара, кой-то ни показва до колко години може єдинъ воленъ да продолжи живѣтъ-жъ си сѣмо съ той-зи спѣсовъ. Єдно голѣмо благодарѣніе бѣладава дѹшѹ-тѹ на читатѣль-жъ, кога-то прочита приказанье-то, коє-то сѣмѹй-жъ ѣсмдесѣтъ и три годишениъхъ старецъ приказва за ради спѣсобы-тѣ, кой-то оупотрѣви за оупѣзенье-то на здравіе-то си, и за ради весѣліе-то и дѹшевно-то благодарѣніе, коє-то полѹчѣваше отъ това живѣнье. Доро стѣри четѣридесятъ години живѣ єдинъ тѣжрдѣ безчинениъхъ живѣтъ, мѣчешесѣ много отъ санджи, отъ ѣрѣрически ревматисмы, отъ трѣскѹ, най сѣтнѣ бѣше достигналъ на таквалъ степенъ, щѣто цѣлїтели-тѣ и зрѣкоха чи не щѣ може да живѣе по много отъ двѣ мѣсеца, и кѣкъ всѣкій цѣрѹ ѣ неподѣзениъхъ, и кѣкъ сѣмо єднѹ мѣчна дїета