

животъ-жтх.

2. Ёстество-то коё-то са трѣди разѣмно за здравіе-то ни, и сна щотѣ истіе-та да влѣзатх въ оустѣжтх малко дѣвѣли: и то не за друго нищо, ѡсвѣнь за да са здѣкватх ѡтъ зѣбвы-тѣ, да са намѡкрижтх ѡтъ плѡнкж-тѣ, и малко да постоѡватх въ стомѡхъ-жтх, щотѣ ѡблѡванье-то ѡмх катѡ подкѡни дѣйствиѣ-то на стомѡхъ-жтх ще го направѣи доволѣнх за да ги смѣли, и да ѡзвѣди ѡтъ тѣхъ колко-то ѣ нѣжно за да ны нахрѡни: защо ѣдно истіѣ не ще мѡже да направѣи ѣднѣ часть на сѣщество-то ни, и да ни стѡни на ѡстинѣх полѣзно, ѡко не ѣ по малко другоѡдно, и по много прилѣчно съ наше-то ёстество съ дѣйствиѣ-то на стомѡхъ-жтх.

За ради това стѡва ѡвно кѡкх ѣдно хѣдѡжество, коё-то забрѡниѣх ѡстинно-то наше ѡбновлѣнїѣ, коё-то ѡспѡлнѣх тѣло-то ѡтъ сѡкове лѡшабо смлѣны, и коё-то оумножѡва вѣжтрешно-то развѡленье, вмѣсто да са наречѣ срѣдство за да продѡлжѡва животъ-жтх на чѣловѣкх-жтх, трѣба да са наречѣ кѡкх ѣ ѣднѡ ѡтъ причины-тѣ, коѣ-то оумалѡватх дни-тѣ на животъ-жтх ни. Можемх да речѣмх по добрѣ чи готвѡрско-то хѣдѡжество са ѡзмѡсли за да преѡжрѣта нѡй многоцѣнны-тѣ дѡрвы на Бѡжїѣжтх прѡмысѣлх, на тѡлко-зи вредѣтелни ѡтрѡвы.

При тѡм мѡжемх да гѣдимх и спиртѡливи-тѣ питїѣ-та, коѣ-то спомагатх за да оумалижтх животъ-жтх ни. Могатх да са нарежтх катѡ ѣдинх ѡгнь мѡкжрх когѡ-то гѣатамы, и коѣ-то зачѣврастѡва вѣжтрешно-то погѣбване. Спиртѡливи-тѣ питїѣ-та дѡкарватх