

свѣнь сла́дки-тѣ, храни́телни-тѣ , ма́гкчітелни-тѣ , ко́и-то сѧ сми́латъ лѣсно, ѿ да ѿдѣ́тъ по ма́лко, на́й мно́го бѣча́рь.

На всѧ́къ вѣ́ржстъ, ѿ на́й мно́го на ста́ринѣ-тѣ мно́го вре́ди непреста́нно-то оу́потревлѣ́нїе на со́лено-то ме́со, на кѣ́слы-тѣ ѿ мѣ́ризайвы-тѣ фѣ́данки, ѿ на спи́ртайвы-тѣ пи́тїе-та, за́що́ тѣмъ пра́вѣтъ ѿ́гки ѿ сти́снаты ча́сти-тѣ на тѣ́ло-то, ѿ не пра́вѣтъ до́вры со́кове. 'Освѣ́нь то́ва сми́ланье-то на та́киѣ ѿ-сти́е-та ста́ва мѣ́чно: за ра́ди то́ва до́ка́рватъ бѣ́д-ствїе на ста́рцы-тѣ, ка́то сѧ мѣ́чатъ съ несми́ланье-то.

Но па́къ на́у́чавање-то (а́де́тъ-ѣтъ) на́вѣва си́чки-тѣ тѣмъ: глѣ́дами нѣ́кон си, ко́и-то ѿдѣ́тъ вре́дїте́лни ѿсти́е-та чи па́къ сѧ за́ра́ви, за́що́-то сѧ на́у́чи́ха на тѣмъ по ма́лко по ма́лко , ѿ ко́га-то пои́щатъ да про́менѣ́тъ тѣ́й-зи ѡ́бычай ѿ тѣ́й-зи спо́совъ на жи-вѣ́тъ-ѣтъ разво́ла́ватсѧ. На́у́чавање-то, спо́редъ по-сла́вниѣ-тѣ ѣ́ вѣ́ро ѡ́стество , ѿ мно́го пѣ́ти ѣ́ по-вре́дно да сѧ ѡ́тѣ́чавмы ѿзъ ве́днѣ́ждь ѡ́тъ ѣ́ди́нъ ѡ́бы-чай. За ра́ди то́ва ко́га рече́мъ да сѧ ѡ́ста́вимъ ѡ́тъ нѣ́кой ло́шавъ спо́совъ на жи́вѣтъ-ѣтъ , тре́ба да го пра́вимъ тѣ́й що́то ка́то го ѡ́ста́вимъ да не ны по-вре́ди, ни́то да оу́га́димъ ка́къ го ѡ́ста́вѣ́хмы.

За ра́ди то́ва до́вро ѣ́ да не сѧ на́у́ча́вмы на ѣ́дно са́мо , ко́е да ѣ́ нѣ́що: тре́ба да при́минѣ́вмы жи-вѣ́тъ-ѣтъ си мно́гоо́бра́зно, да оу́потреба́вмы си́чки-тѣ , да не ѡ́тѣ́ѣ́вмы ни́како ѿсти́е , да жи́вѣ́мъ дру́ги пѣ́ть по кѣ́рз-ѣтъ, гдѣ́-то во́здѡ́хъ-ѣтъ ѣ́ по си́ленъ ѿ по́ за́ра́въ, дру́гъ пѣ́ть па́къ въ гра́дъ-