

тѣжки, сла́дки, и таківа кой-то лёсно съ смѣлатъ : за ради това не трѣба да даваме на малки-тѣ дѣ-чица гѣсто млѣко, кое-то докарва прици-тѣ по тѣж-ки-тѣ и крѣхки-тѣ сѣдины. За това млѣко-то (кар-ма-та) на е́днѣ женѣ ко́-то ѣ родила на скоро при-лича по много на дѣца-та кой-то съ съ родили ско-ро, нежели млѣко-то на е́днѣ женѣ, ко́-то ѣ роди-ла преди много, или преди пѣть или шѣсть мѣсеца , защо тогава млѣко-то забира да загѣства . Млѣ-ко-то на лѣхъсы-тѣ (родилници) по малко по малко става таково , какво-то и прилича на дѣтѣ-то, до-когн-то малки-тѣ му орѣдѣа съ ѣвѣватъ, и съ оу-мѣватъ . Подонници-тѣ трѣба да вѣрѣжатъ е́днѣ сла́дки дѣтѣ, да отвѣгватъ сички-тѣ силны страсти, защо-то смѣщаватъ смѣланье-то и расвѣлѣжатъ млѣ-ко-то.

Когѣ-то вѣдимъ чи нѣкое дѣтѣ ѣма ча́сти-тѣ си и жи́лы-тѣ си крѣхки а не съчи вѣки , познаваме защо спирта́и-тѣ пи́тіе-та, и твѣрдо-то месо , и кой-то съ много посоленъ, и кой-то съ мѣчно смѣ-латъ, какво-то ѣ месо-то, не му спомагатъ сокѣмъ нитѣ за да порастѣ, нитѣ за да съ хра́ни. Безси́лие-то на стома́хъ-ѣтъ му ѣщи щото да ѣдѣ много пѣти на-день-ѣтъ по малко.

Защо-то въ старинѣ-тъ ѣсфѣрланіа-та съ малко, мокроты-тѣ ставатъ по гѣсты, ѣспра́жненіа-та за-кѣсѣватъ, твѣрднѣ-тѣ по малко съ пригѣватъ отъ ко́лко-то съ пригѣваха въ младость-тъ, за това на ста́рцы-тѣ никакви дрѣги ѣстїе-та не прилѣчатъ, ѡ-