

стри оумъ-жътъ ни ѿ може да си върши работъ-тъ, тогава познаваме чн смъ ѿли съ мѣркъ, ѿ колко-то ни ѣ нужно.

Кой-то желѣжтъ здравіе-то ѿ дългъ-жтъ живѣтъ, трѣба да послѣдоватъ живѣтъ-жтъ на оныхъ кой-то съ живѣли много годины, защо-то си приказъа днѣ-тъ на живѣтъ-жтъ си съ прѣсти истіе-та: послѣдната послѣбница съ намира секога истинска “ Кой-то ѿдѣ ѿнѣ малко никога не става боленъ. „

Невоздержаніе-то ѿ лакомство-то на ѿденіе-то каквѣ-то ѿ на всѣко дрѣго нѣщо, съ най пагѣбни-тъ: кой-то ѿматъ тѣлесно-то си сложеніе безсилно, ѿ кой-то съ скоро оудравали ѿтъ нѣкожъ болестъ не трѣба да оупотреблѣватъ дрѣго истіе, ѿсвѣнь лѣки-тъ за стомѣхъ-жтъ.

Стѣпави-тъ истіе-та, ѿгки-тъ, ѿ кой-то лѣпнатъ, каквѣ то тѣстѣни-тъ, много-то тѣжсто месѣ, ѿ проч: мѣчно съ смѣлатъ, ѿ докарватъ съкъ вредѣтеленъ по много-то пѣти.

Кой-то съ силни ѿ корѣви, ѿ кой-то съ трѣдѣжтъ трѣба да ѿдѣжтъ по много ѿтъ кой-то съдѣжтъ: тѣмъ мѣгатъ да смѣлѣжтъ ѿ истіе-та кой-то съ мѣчно смѣлатъ, ѿ воистинѣ трѣба да ги оупотреблѣватъ защо като ѿматъ силенъ стомѣхъ, ако ѿдѣжтъ лѣгки истіе-та, кой-то съ смѣлатъ скоро, не мѣгатъ да съ хранѣжтъ.

До кога-то смъ малки дѣца ѿ като стѣнимъ момчѣ-та, стомѣхъ-жтъ ни выѣа нѣмошенъ ѿ сѣдѣны-тъ много тѣжки, за това истіе-та трѣба да съ лѣгки,