

ливи питіе-та є вредително на здравіе-то. Но кога-то нѣкой са научи да піе по малко віно и расмѣсено съ водѣ, тогѣва є твѣрдѣ полѣзно, и не токмо полѣзно но и докарва єдинѣ сладость кога-то піе нѣкой. Защо-то сила-та частъ на віно-то стисва и дава силѣ на твѣрді-тѣ, и оулеснява смиланье-то. Но безмѣрно-то оупотребленіе на віно-то, какѣ-то и на сички-тѣ други спирталиви питіе-та направилъ ико месѣ-то, поврежда неврически-тѣ сѣстемѣ, оумалава испражненіѣ-та, и збѣва ни ищѣх-ѣтѣ и докарва много годішни и смѣртоносни страданіѣ.

Ижемы да гѣдимъ при питіе-та кой-то са прѣвѣжѣ, чай-ѣтѣ, и каффе-то, кой-то ги оупотребляватѣ по много за оуслажденіе, нежели за нѣжда. Вода-та є основаніе-то на сички-тѣ тіѣ питіе-та, коѣ-то имъ искарва на вѣжѣ сѣщество-то.

Чай-ѣтѣ є листи-тѣ на єдинѣ фѣланѣ на кінна, кой-то ги попарамы въ вѣсѣрѣлѣ водѣ. Това питіе много го оупотребляватѣ, защо-то докарва голѣмѣ полѣзѣ: оулеснява неавно-то издышанье и пикочѣ-тѣ, дава силѣ на стомѣх-ѣтѣ, и оулеснява смиланье-то.

Каффе-то є плодѣ-ѣтѣ на єдинѣ вѣвѣшкѣ оу 'Имѣрикѣ, сегѣ много го оупотребляватѣ, пѣжѣтѣ го подіръз вѣчерно-то іденье за да оулесняватѣ смиланье-то, и за да оукрѣтаватѣ испареніѣ-та на віно-то, сѣтринѣ го оупотребляватѣ въ закѣскѣ-тѣ (кафалтіѣ) смѣсено съ прѣснѣкѣ. Оумѣрено-то оупотребленіе на това питіе оутѣнчава мокротѣ-тѣ и не поврежда здравіе-то: но кога-то го оупотреблява нѣкой безъ