

жѣтъ приліча съ рѣчнѣ-тъ много. Но знаа коа-то са теглі отъ кладенцы-тѣ, каквѣ-то ѝ вода-та коа-то ѣ отъ снѣгъ, ѝ лѣдъ много ѣ по вредна на здравіе-то . Ї за да оуправимъ вредително-то ѝ качество треба да ѣ базварѣваме малако до гдѣ не смѣ ѣ пиан.

Воѣ-то наѝ размыва истіе-та ѝ спомѣга на смиланье-то, истжнчава сокъ-жѣтъ ѝ го сѣлеснава за да влѣзе въ шдини-тѣ. Когѣ-то вода-та приминѣ въ крѣвь-тъ, расхладѣва ѝ оумокрѣ сички-тѣ части, оучистиѣ тѣло-то отъ соль-тъ, коа-то ѝзлаѣва сѣтнѣ съ неавно-то ѝздышенье , съ пикочь-тъ , ѝ съ ѝзпразненіѣ-та. Придѣрено ѣ чи коѝ-то пѣжѣтъ водѣ съ мѣркѣ, смѣла ѝмъ са истіе-то по лесно, ѝ живѣ-жѣтъ по много време. Съ самѣ-тъ водѣ много пѣ-ти са ѝсцѣриха наѝ тежки-тѣ бѣлести. Но кога-то са научѝ нѣкоѝ да пѣ водѣ безъ мѣркѣ тогава вода-та вмѣсто да полѣзва поврѣжда, защо-то рас-слабѣва ѝ обезсилѣва тверди-тѣ мѣста на тѣло-то.

Правени-тѣ питіе-та сѣ вино-то, сички-тѣ питіе-та, коѝ-то правимъ отъ вино-то, зѣдѣ-жѣтъ а) кѣдръ-жѣтъ б) ѝ дрѣги такиѣ.

Кѣлко-то оумѣрено-то оупотребленіе на водѣ-тъ ѣ полѣзно на здравіе-то, тѣлко-зи по много безмѣрно-то оупотребленіе на вино-то ѝ на дрѣги-тѣ спирт-

а) Това питіе са прави отъ ѣчмикъ.

б) Кѣдръ-жѣтъ стаѣ отъ гнилы ѣѣлки ѝ ги оупотребѣѣватъ ѝ двѣ-тѣ катѣ вино.