

Кѡжа-та спомáга іо́ще да дѣржи на равновѣсіе дѣйствіа-та ѿ мѣрданіа-та . Кѡлко-то по́ много ѣ въ дѣйстви́е, то́лькова по́ много смы́ оупáзени ѡтъ пѣлнокрѣвіа-та, ѿ ѡтъ рáзны дрѹги бѡлести на бѣлый-жѣ джигѣрь, на стомáхъ-жѣ, на червá-та, ко́й-то сá наміратъ въ дѡлно-то чрѣво . По́ мálко ще ѿспáдвaмы въ чрѣвни-тѣ воспламенѣваніа-та , въ мира́хъ-жѣ, въ а́ртеріі́къ-жѣ, въ верѣмъ-жѣ , въ кѣхáвицъ-жѣ ѿ въ маасжы-тѣ . Е́днà ѡтъ причіны-тѣ ко́й-то спомáгатъ за да ѿи докáратъ тѣа бѡлести то́лко-зи чѣсто ѣ защѡ-то не хѡдимъ да сѿ мы́емъ снагъ-жѣ по вáны-тѣ, ко́й-то ѿчисти́жѣ тѣло-то ѡтъ мрѣсоты́ тѣ .

Кѡжа-та ѣ іо́ще е́днà, ѡтъ нáй голѣмы-тѣ причіны, ко́й-то подновѣватъ снагъ-жѣ, защѡ-то вѡздѹхъ-жѣ прáви да влáзватъ презъ кѡжъ-жѣ много ѣдѣрічески частіцы . За раді то́ва ко́га-то кѡжа-та не ѣ здра́ва, не мѡже да сá подновѣ тѣло то, ко́е-то подновѣванье ѣ ѡтъ нáй пѣрвы-тѣ причіны за да продѣлжáвaмы живѡтъ-жѣ сѿ . Нечистотá-та ѿ мрѣсотá-та сми́рѣва чело́вѣкъ-жѣ то́лко-зи ѣстѣственно, кѡлко-то ѿ нрáвственно .

Нáй сѣтнѣ не трѣва да заворѣвaмы чи кѡжа-та ѣ пѣрво-то ѡрдѣе на променѣваніа-та на бѡлесті-тѣ, сѣтѣчь на мѣрданіа-та ко́й-то цѣлїтелска-та сїла на ѣстество-то дѣйству́ва на бѡлесті-тѣ: щотѡ бѡлнй-жѣ ко́й-то ѿма кѡжъ-жѣ чїстъ ѿ въ дѣйстви́е, мѡже да сá надѣе по́ лѣсно ѿцѣрѣніе ѿ по́ совершѣнно, ѿ много пѣти безъ пѡмощъ-жѣ на цѣлїтель-жѣ .