

чілища. Кóлко-то сѣ хрочливи, илї їматѣ склóнностѣ да испáднатѣ вѣ лишей , трéба сѣ голéмо внимáнїе да їзбїратѣ хрѣдóжество-то, трéба нáй мнóго да óт-вѣгватѣ хрѣдóжества-та, кої-то ги оудолжáватѣ да-сѣдїжтѣ óтѣ сѣтринѣ-тѣ до вѣчерѣ-тѣ на єднó мѣ-сто вѣ єднѣ́ óднѣ́ тѣмнѣ́, и гдѣ́-то не блáзвa чїстѣ́ вóздѣхѣ́. Мнóго-то схóждєніє (дóлжностѣ, ко́-то ї-ма мѣжѣ́-жтѣ́ сѣсѣ́ женѣ́-та), и рѣкóблáдїє-то до-кáрватѣ на тѣ́хѣ́ мнóго вредїте́лны сїтнєны.

Тїа чєтѣ́ри-тѣ́ вїдóвє на тѣ́лє́снї-тѣ́ слóжєні́а о-блaдáватѣ пó мнóго-то рaзлїчнї чєлoвѣ́цѣ́, щотó ѿ-кò прїдїрїмѣ́ стєпє́нї-тѣ́ и рaзлїчнї-тѣ́ смєшє́нїа-тa на тѣ́лє́снї-тѣ́ слóжєні́а-тa пoмєждѣ́ їмѣ́, мóжємѣ́ да рєчє́мѣ́ кáкѣ́ сѣ́ тóлкo-зї мнoгoбрáзїа на тѣ́-лє́снї-тѣ́ слóжєні́а-тa , кóлкo-то сѣ́ чєлoвѣ́чєскї-тѣ́ фѣ́зїoгнє́мїи.

Тѣ́лє́снї-тѣ́ слóжєні́а-тa спoмáгатѣ мнóго на бó-лєстї-тѣ́, óтѣ́ тoвa слѣ́дoвa щотó чєлoвѣ́цѣ́-тѣ́ кáк-вò да є́ слóжєніє́ ѿкò їматѣ́ , испáдвaтѣ́ вѣ́ нѣ́кoї бóлєстї, вѣ́ кої-то чєлoвѣ́цѣ́-тѣ́ кої-то їматѣ́ дрѣ́-гo тѣ́лє́снo слóжєніє́ не испáдвaтѣ́ вѣ́ тѣ́хѣ́, илї́ тѣ́жр-дѣ́ на рѣ́дкo. Пoлє́знo є́ їндї́ да пoзнáвaмѣ́ вo óв-щє́ слóжєні́а-тa и óпрєдѣ́лє́ннo тѣ́лє́снї-тѣ́ слóжєні́а-тa на рaзлїчнї чєлoвѣ́цѣ́, кої-то сѣ́ прїдáли здрá-вїє-то свoє́ на нáсѣ́.

Тoвa знáнїє́ нї спoмáгa да їздїрє́мѣ́ прїчїнї-тѣ́ на бóлєстї-тѣ́ и ї́щє́ да ги прєдквáрїмѣ́ . Пoкáзвa нї цáрoвє-тѣ́ кої-то сѣ́ прїлїчнї́ зa їсцѣ́рє́нїє-тo їмѣ́, и кої́ прєгoтoвлє́нїа-тa трéвa да прáвїмѣ́ на бóлнїй-