

стіе-та, и други кои-то сѣ подобни: сѣщо-то трѣба да речемъ и за ради силни-тѣ вѣна, за ради ракіѣ-тѣ, за ради каффе-то, и во ъвше за ради всѣх-тѣ задрознітели питіе-та.

Кои-то сѣ предаватъ сѣ голѣмо желаніе на оумны-тѣ трѣдове, иматъ едно голѣмо впечатваніе. Нѣжно е инди за тѣхъ да променѣватъ оупражненіѣ-та си сѣ разхѣдѣ-тѣ, да хѣдатъ малко вѣме по кѣрѣ-тѣ, да докарѣватъ мѣрданіѣ-та на тѣло-то си, и да не сѣ трѣдатъ много.

Невѣчески-тѣ трѣба да ѡтѣлѣватъ всѣко коѣ-то мѣже да докара смѣщеніе на дѣшѣ-тѣ, да сѣ трѣдатъ да оумирѣватъ малко по малко голѣмо-то чѣствованіе, да дѣйствѣватъ, да сѣ мѣрдатъ и да оупражнѣватъ тѣло-то своѣ. Трѣба да избѣратъ оупражненіѣ-та и хѣдѣжество, коѣ-то иѣска много тѣлесно оупражненіе, аѣко и да бѣ вѣли богѣти. 'Вдинъ цѣлитель совѣтѣваше мираклійски-тѣ женѣ, кои-то иѣшаха совѣты-тѣ мѣ, да си чѣстѣтъ кѣщи-тѣ, и сѣ тѣи-зи спѣсѣвъ можѣ да ги иѣцѣри.

Д'. За ради храчліво-то тѣлесно сложеніе.

Тѣбѣ тѣлесно сложеніе слѣдѣва ѡтъ множество-то на храчлівѣ-тѣ и рѣдкѣ-тѣ сѣстѣмѣ. 'Встѣственни-тѣ харѣктери сѣ слѣдѣвателни-тѣ: рѣссы космѣ по глабѣ-тѣ, ѡбрази бѣлчести, мѣшцы (жѣбы) мѣгки, подѣ едно голѣмо колѣчество на рѣдкѣ-тѣ сѣстѣмѣ, коѣжа бѣла, дамѣрь забѣвенъ, безсиленъ и мѣгкѣ, и дѣна тѣлесна тѣжстѣнна голѣма. Нравственнѣ, хра-