

забывки топлѣ, илѣи ще гѣдимъ на разлічны-тѣ мѣ-
тѣлѣсны части дрѣхи топлѣ илѣи дрѣги нѣща. Яко не
напрáвимъ тѣмъ спóсовы всѣи-тѣ дрѣги ѡста́ватъ не-
полѣзни. Предпочтѣнно ѣ да затѣпламы баалдѣсалыи-
жтъ, нѣжели да го мѣчимъ съ вандрѣзы илѣи съ рогъ да
мѣ зѣмамы крѣвъ, съ фокны и съ дрѣги подѣбни
срѣдства, катò го ѡста́вимъ прости́рѣнъ на стѣдени-
нѣ-тѣ.

3. Подѣръ тѣмъ рáботѣмъ ще са трѣдимъ да вкá-
рамы вѣздѣхъ вѣтрѣ въ бѣлыи-жтъ джигѣрь. При-
товà ще оупотребѣимъ ѣдно дѣхало коѣ-то ще сое-
динѣмъ съ ѣднѣмъ цѣвъ пѣхнѣ-тѣмъ въ гѣрло-то.

4. Многò ѣ полѣзно да ѡста́вамы да пáдатъ нѣ-
кон стѣдѣны вѣдны кáпки, ѡтъ ѣдно высòко мѣсто
на стомáхъ-жтъ на вѣлныи-жтъ: тѣи-зи прѣстыи-
жтъ спóсовъ спомáга многò пѣти да саживѣ сѣрдцѣ-то.

5. Трѣба да оупотреблѣвамы трыѣенье-то по рѣцѣ-
тѣ, по кракá-та, по сѣрдцѣ-то, и по гѣрвѣ-жтъ, да
гадаличкамы нáй чѣвствѣтелны-тѣ части, какѣ-то
сѣмъ питы-тѣ на кракá-та, и мышницы-тѣ, да пѣ-
хамы въ нѣсѣ-жтъ и въ гѣрло-то крайша-та на ѣднò
перò, лицѣ-то мѣ да гѣждамы срѣщò слѣнцѣ-то илѣи
срѣщò ѣднѣмъ свѣтлинѣмъ напрáвенѣмъ, да выкамы въ оушѣ-
тѣмъ мѣ съ какѣ-то мѣжемъ да докарáмы голѣмъ выкѣ.

6. Ще напрáвимъ фокны съ дымъ ѡтъ тѣлѣнѣ и-
лѣи съ хардáль, илѣи да расмѣсимъ водѣмъ и вѣно илѣи
ѡцѣтѣ.

7. Тѣмъ катò вѣдимъ нѣкон живѣтны знáцы ще
излѣемъ ѣднѣмъ лажѣмъ силно вѣно, акò прѣжáта ще