

способъ оумеснава са смиланье-то и крѣвообращанье-то въ долъно-то чрево, оумѣкватъ затѣгваніѧ-та, распрѣсватъ са и изгѣнватъ са вѣтрове-тѣ, и оумчаватъ са ѡрбдїѧ-та. Ипохондрически-тѣ человекѣцы, трѣба да са вѣрдатъ ѡтъ єдинъ лѡшавъ ѡбычай за да прїемватъ много цѣрове, най много трѣба да ѡтвѣгватъ оумищенїѧ-та кой-то не докарватъ дрѹго нищо, токмо оумножаватъ безсилїе-то на стомѧхъ-жтѣ. Ще стѡратъ оумно ако не са совѣтѹватъ ѡтъ много цѣлители, ѡсвѣнь ѡтъ єдного, и ще предпочитѣтѣ ѡногова, кой-то не оупредѣлава безполѣзны цѣрове, но само дїетически прѣвила. Най много трѣба да са воздержаватъ ѡтъ тѣстени нѣща, ѡтъ сырѧнье-то, ѡтъ врашенїи-тѣ, ѡтъ бѡвъ-жтѣ, лѣща-та, и ѡтъ тѣжстїи-тѣ истїе-та.

Д. Не мога да замина съ млчѣнье знакове-тѣ кой-то изавѣватъ єдно наклонїе кжмъ-то припадање-то, тїѧ съ слѣдователни-тѣ. Тѣло и вратъ кжсъ, лице червѣно и надѹто, ичѣнье въ оушы-тѣ, притемненїѧ-та, и много пжти повдигванье кога-то є нѣкой гладенъ. Кой-то иматъ тїѧ припадоцы ще оувѣрдатъ за да не натовѣрватъ съ много истїе-та стомѧхъ-жтѣ. Много человекѣцы има кой-то оумрѣха ѡтъ припаданье на трапѣжъ-тѣ, защо-то не оувѣрдиха това порѣчанье. Вѣчеръ-тѣ ще са вѣрдатъ нитѡ много да їдѣжтѣ, нитѡ много да пїжтѣ. Подїръ вѣчерно-то їденье не трѣба тѣтакъ-си да лѣгатъ на ѡдръ-жтѣ, ще иматъ вниманїе да джржѣтѣ главѣ-тѣ їздїгнѣ-тѣ, кога спїжтѣ, най по-слѣ ще внимаватъ да джржѣтѣ крака-та нитѡ мно-