

КОБЛАДІЕ-ТО (МАЛАКІА-ТА) ДОКАРВАТЪ ВЕЗЧЕТНИ СТРАДАНІЯ-ТА НА ЖІЛЫ-ТѢ.

3 НЕКОИ БОЛЕСТИ ІМА, КОЙ-ТО СА ІВЛАДВАТЪ ПО МНОГО-ТО НА НЕКОИ ТІЛІСНИ СЛОЖЕНІЯ: на примѣрь єній, кой-то ІМА РІСТЪ (БОЙ НА ТІЛО-ТО) ВЫСОКИ І ТІЖНАКІ, ВРАТЪ ДЖЛАГЪ, ГІРДЫШІРОКІ, РАМЕНЫ ІЗДИГНАТЫ, І КОЙ-ТО є ТВІРДЪ СКОРО ПОРАСАЛЪ, ТРЕБА ДА СА ВАРДИ ОТЬ ВЕРЕМЪ-ЖТЪ, НАЙ МНОГО ДО ТРИДЕСАТИЖТЪ ГОДИНЪ НА ВІЗРЖСТЪ-ЖТЪ СИ. ОНЫЙ КОЙ-ТО ІМА РІСТЪ КІЖСІ, КАКВО-ТО І ВРАТЪ, ГЛАВЖ ГОЛІЦМЪ ХЛІТНІКЛІЖ МЕЖДУ АВІК-ТѢ РАМЕНЫ, ТЕЙ ИСПАДВА ВЪ ПРИПАДВАНІЕ (ДАМЛІ), І ТРЕБА ДА СА МІЧИ ДА ОТВІРГВА ВІЧКИ-ТѢ ПРИЧИНЫ, КОЙ-ТО МОГАТЪ ДА ГО ДОКАРАТЪ. ВО єВЩЕ КОЙТО ІМАТЪ БОЛЕСТИ НА ГІРДЫ-ЖТЪ ИСПАДВАТЪ ВЪ СТРАДАНІЯ НА ГІРДЫ-ТѢ.

4 ТРЕБА ВСІКІЙ ДА СИ ИСПЫТА ТІЛІСНО-ТО СЛОЖЕНІЕ. ЯКО є ПІЛНОКРІВНО ІЛІ ЗЛАЧЛІВО, ІШЕ ИСПАДВА ВЪ ВОСПЛАМЕНІТЕЛНЫ-ТѢ БОЛЕСТИ (КОЙ-ТО ДОКАРАТЪ ОГНЬ), АКО ЛИ МЫ є ТІЛІСНО-ТО СЛОЖЕНІЕ ХРАЧЛІВО, ІЛІ НЕВРІЧЕСКО, ТРЕБА ДА СА ВАРДИ ОТЬ ГОДИШНЫ-ТѢ І НЕВРІЧЕСКИ-ТѢ БОЛЕСТИ.

5 ВАЙМАТЪ-ЖТЪ (ХАВЖ-ТА) І МІСТО-ТО НА КОЕТО ЖИВЕЕ НЕКОЙ МОГАТЪ ДА ДОКАРАТЪ ПРЕДНАКОЛОНЕНІЕТО НА НЕКОИ БОЛЕСТИ. На примѣрь ствденія-та і влажность-та докарватъ неврічески-тѣ страданія-та, і прездінны-тѣ трески, арфритікж-та і ревматісмъ-жтъ.

6 ТРЕБА ДА ЗАЛІГАМЫ ДА ПОЗНАЕМЪ КОЕ є НАЙ СЛАБО-ТО МЕЖДУ ОРДІЛ-ТА НА СНАГЖ-ТЖНИ. ВСІКІ ЧЕ-