

го поодѣламе. Жената, напримѣръ, за да бѣде малко по-тѣсна стѣга се съ корсетъ. За да не затлѣс-тѣвате, постете. Сега ядете три пѣти на день. Опитайте се единъ или два пѣти да ядете да видите какъ ще се развиятъ у васъ благородни черти. Вие казвате: „Безъ храна не може“. Знаете ли колко трѣбва да ядете на день. Въ живота има извѣстни закони, които регулиратъ яденето. Нѣколко дена нѣмате охота да ядете, не яжте; чакайте докато се възбуди у васъ желание да ядете. Но мжжътъ казва: „Жена ми трѣбва да яде, защото инѣкъ, ще се развали“. Ами че тя е сега развалена, ако не яде, ще се оправи. Има и животни, които, когато сж неразположени, не ядатъ.

Та, казвамъ, бисерчето, за което говори Христосъ, вие го имате, само, че нѣкои отъ васъ искатъ да го изхвърлятъ, а то е помѣтане, а най-голѣмото зло на съврѣменната жена е помѣтането. Статистиката констатира, че въ гр. Нью-Йоркъ, прѣзъ 1905 г., е имало 100 хиляди помѣтания. Не е позволено на човѣка да помѣта дѣте нито отъ ума си, нито отъ утробата си, нито отъ сърцето си, ако иска да бѣде християнинъ. Дойде ли ви добра мисль, вие казвате: „Ще я пометна“. Ще я помѣтнешъ, ама послѣ ще боледувашъ. Нѣкой казва: „Азъ помислихъ лошо“. Не е грѣхъ дѣто си помислилъ, но грѣхътъ състои въ помѣтането. Всички помѣтватъ и се чудятъ защо не е оправенъ свѣтътъ. Вие имате вече въ свѣта идиоти. Лошитѣ мисли, които ви мжчатъ, дяволитѣ, тѣ сж ония дѣца, ония мисли, ония желанія, които вие сте помѣтали нѣкога, защото тѣ казватъ: Ти си една недостойна майка“, тѣ ви прѣпятствуватъ въ