

шекъ въ тѣлото се изразява въ извѣстни натрупвания, като мазнини, мускули и човѣкъ започва да надебелява. Казвате: този човѣкъ се поправилъ. Да, лицето му подпухва, странитѣ му ставатъ по-дебелички, и той върви и се радва, че има единъ излишекъ.

Излишекътъ вътрѣ въ природата се изразява по два начина: въ тлъстина, и въ сухота. И тлъстината, и сухотата сж излишекъ, само че затлъстването е излишекъ въ материални нѣща. Този, който е забогатѣлъ, има много ниви, хамбари, кѣщи, говеда и други подобни, а този който е изтънѣлъ е продалъ всичко, всичко е вложилъ въ звонкови пари. Той е изтънѣлъ много. но джобоветѣ му сж пълни. Той нищо нѣма, но касата му е пълна. Тѣй че и пълнитѣ, и сухитѣ хора иматъ излишекъ.

Сега природата на първо мѣсто иска да ни лѣкува. Отъ какво? — Човѣкъ не трѣбва да има никакъвъ излишекъ, а въ всѣко отношение да има толкова, колкото е потрѣбно за неговия животъ. Природата абсолютно не търпи излишекъ! Природата е приготвила за всѣки единъ потрѣбното. Излишекъ въ природата нѣма, и недоимъкъ нѣма. Излишекътъ ние го създаваме. Затова нѣкой пътъ вие се разболѣете, и не може да оздравѣете. Защо? Понеже въ природата нѣма излишекъ, и нѣма отъ гдѣ да ви даде