

прѣди единъ, прѣди два часа е билъ въ едно прѣ-
 красно състояние на духа, мислилъ е трѣзво, а слѣдъ
 единъ, слѣдъ два часа виждате, че неговиятъ умъ,
 неговото сърце, неговиятъ организъмъ съвсѣмъ сж се
 измѣнили. Защо е зълъ този човѣкъ? Въ природата
 има тъй нареченитѣ, тъмни сили, отъ които произти-
 ча тъмната, черната свѣтлина. Сега, физиологически,
 ако вие приемерѣ известна храна, която не може да
 се асимилира отъ вашия стомахъ, набиратъ се такива
 енергии, които раждатъ болести, и природата трѣбва
 да ги лѣкува. Болеститѣ въ свѣта сж единъ методъ
 на природата за лѣкуване на тия излишни енергии.
 Природата не търпи абсолютно никакъвъ излишекъ.
 Тамъ, дѣто има излишекъ, всѣкога се заражда едно
 лошо състояние. Сега, запримеръ, съврѣменнитѣ хора,
 като ядатъ много сградатъ. Само една микрископиче-
 ска частъ отъ храната се асимилира, а другата е из-
 лишекъ. Този излишекъ трѣбва да се изхвърли на-
 вънъ. И всички болести днесъ се дължатъ на този
 излишекъ, а въпрѣки това всички проповѣдватъ, че
 трѣбва повече храна. Не. по-малко храна е нужна за
 човѣка, и тя трѣбва да се приеме и асимилира така,
 че отъ нея да остане по възможность най-малкъ
 излишекъ. Щомъ имате известень излишекъ, вие ще
 си съградите отъ него единъ хамбаръ. Този изли-