

не се спирай прѣдъ никакви философи, не яжъ, не пий, направи това. Ако е изпитвала, направете я. И слѣдъ като я направите, не отивайте да разтрѣбавате изъ махалата какво сте направили. Направете опити, вие ще мислите послѣ, а когато дойдатъ резултатитѣ, тогава ще разберете. Слѣдъ врѣме ще знаете какъ да го прѣдадете. Вие забѣлѣзали ли сте сутринъ, като станете, каква мисль имате най-първо? Направете сега първото наблюдение, Слѣдующето наблюдение. Щомъ се пробудите отъ първия сънь, отбѣлѣжете каква мисль е въ ума ви. Каквато мисль и да е, отбѣлѣжете си я въ една малка тетрадчица. За една седмица това. За 7 дена отгорѣ забѣлѣжете си какви мисли ще имате, щомъ се пробудите отъ първия сънь, отбѣлѣжете си я, ще бждете строги: първата мисль може да е приятна, може да е неприятна. Ще констатираме фактътъ, както си е. Защото, като се събудите може да мислите за печена кокошка, макаръ да сте вегетерианецъ. Или да мислите, че имате 20,000 лв. Или може да бжде такава мисль въ ума ви: толкова врѣме вървя по този Божественъ пътъ, нищо не съмъ придобилъ, ха да тръгна по широкия пътъ. Ще констатираме мисльта конкретно. За 7 дена отъ горѣ, ако изникнатъ все хубави мисли