

се издига нагорѣ, слѣдъ това се сменя долу при лѣ-
вата.

II. Турете сега рѣцѣтъ на гърдитѣ съ отворени
прѣсти. Слѣдъ това рѣцѣтъ се отварятъ настрани.
Прѣститѣ се свиватъ на юмруци и едновременно рѣ-
цѣтъ се прибиратъ отъ прѣдъ на гърдитѣ. Пакъ рѣ-
цѣтъ се разтварятъ настрани, прѣститѣ се разтварятъ;
свиватъ се прѣститѣ, прибиратъ се рѣцѣтъ на гър-
дитѣ (това се прави три пѣти). Слѣдъ това рѣцѣтъ
се турятъ на прѣдъ, настрани, пакъ на прѣдъ, допиратъ
се палцитѣ, послѣ прѣдъ гърдите, но прѣститѣ хори-
зонтално, слѣдъ това рѣцѣтъ се спускатъ долу.

Изпѣйте сега „Изгрѣва слънцето!“ (съ движения)

Заб. Въ петѣкъ на 23-II. ще има екскурзия до
Витоша за тѣзи, които могатъ, които сж свободни,
пъкъ които не могатъ, за тѣхъ ще жертвуваме една
недѣля.